

HAUT-VALAIS

La vallée de Conches cultive aussi



Toutes les trois semaines, nous vous emmenons à la découverte des plus belles régions de Suisse, en alternance avec nos balades habituelles. À l'approche de l'été, cap sur la vallée de Conches, aux confins du Valais, qui recèle bien des trésors culturels, naturels et... ferroviaires.

Le printemps a pointé le bout de son nez plus tard qu'ailleurs dans la vallée de Conches. Les troupeaux commencent à peine à prendre possession de leurs pâturages et les géraniums font enfin leur sortie, égayant d'un rouge vif les sombres façades des chalets brumés par le soleil. En ce début de saison, sur les sommets, la neige est encore bien là, empêchant l'accès aux sentiers de randonnée. Qu'importe, la vallée qui s'étend entre Niederwald et Oberwald sur 17 km regorge d'itinéraires thématiques, certes plus courts et moins sportifs que des excursions en altitude, mais qui permettent de découvrir les secrets de la région.

Münster et ses greniers

Chacun des douze villages de Conches mériterait que l'on s'y arrête, tant ils recèlent de trésors culturels, entre les quelque 70 églises et chapelles baroques et leurs clochers blancs élancés, sans compter les anciennes maisons et étables en bois parfaitement conservées. Au cœur de ce paradis pour les amateurs d'histoire, c'est à Münster, centre géographique de la vallée, que notre itinéraire débute. Dans ce bourg qui s'étale sur le flanc ouest d'un gigantesque éboulis, les bâtiments noircis tranchent avec le vert tendre des pâturages alentour. Après un détour par l'office du

tourisme, où l'on nous fournit quelques dépliants très instructifs – et bilingues – sur la région, nous voilà partis pour un véritable voyage dans le temps, sur le sentier culturel (Kulturweg) débutant sur la place du village. Une douzaine de bâtisses figurant à l'inventaire du patrimoine national et régional sont à découvrir dans ce village évoqué pour la première fois en 1221. Maisons traditionnelles, païennes, de la renaissance ou baroques: du XVI^e au XX^e siècle, à chaque époque correspond un style architectural, parfaitement mis en valeur.

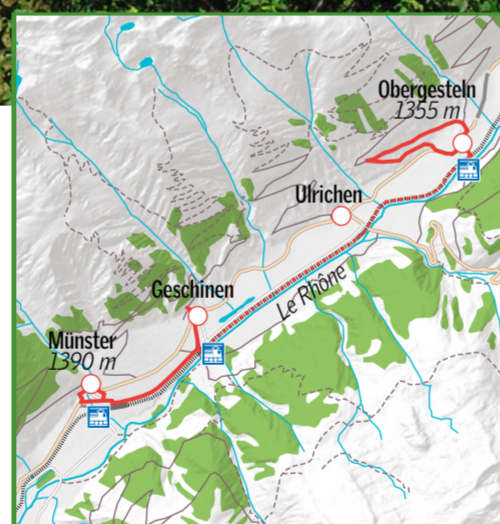
Le long du torrent qui descend de l'Oberaarrothorn, où passe la frontière entre les cantons de Berne et du Valais, d'anciens greniers à foin présentent encore leur cage d'escalier en bois, leurs pignons extérieurs et leurs perches, permettant de faire sécher le foin à l'extérieur. Les granges sont de loin les édifices les plus impressionnants: montées sur pilotis, soutenues par de grosses pierres rondes, elles reposent sur un soubassement à deux étages. La plupart de ces bâtiments ont été rénovés dans le respect du style et de la vocation originels. Ainsi, les ouvertures historiques, laissant entrer lumière et chaleur, sont entièrement vitrées et visibles de l'extérieur. Sans malheureusement pouvoir pénétrer à l'intérieur, on quitte Müns-

ter et ses richesses pour remonter le Rhône en empruntant un sentier surplombant la voie de chemin de fer.

La légende du muletier Baschi

Si la ligne ferroviaire Brigue-Andermatt dessert chaque heure tous les villages de la vallée, il vaut cependant la peine de parcourir à pied le tronçon qui relie Münster à Geschinen. Rien de tel pour se rendre compte de l'immensité de cette vallée où l'homme doit perpétuellement lutter contre la nature. Le danger vient non seulement des hauteurs – avalanches, coulées de boue –, mais aussi de la reforestation persistante des coteaux, qui menace les terres cultivables. Par chance, les exploitations agricoles sont encore nombreuses et les troupeaux de vaches et de moutons permettent de garder ici un paysage très ouvert.

Geschinen en est l'exemple parfait: son emplacement et son organisation très dense ont justement été déterminés par les couloirs d'avalanche. Dans le village, il faut se laisser guider par le sentier culturel, qui nous conduit de grange en maison, de grenier en chapelle. Immanquable, sur la place du village, la statue du géant «Weger Baschi»: ce muletier vécut ici au XVIII^e siècle et entra dans les légendes valaisannes en raison de sa force »



INFOS PRATIQUES

Y ALLER En transports publics

De Lausanne, compter trois heures de train, en changeant à Brigue.

En voiture Rejoindre Sierre par l'autoroute. De là, compter une bonne heure et quart de trajet jusqu'à Münster. Il n'y a quasi plus que de la route cantonale, et la traversée de Viège peut s'avérer fastidieuse aux heures de pointe.

LE PARCOURS La première partie du parcours (Münster-Geschinen) fait 4,5 km. Une fois qu'on a rejoint Obergesteln en train, on effectue une boucle – le sentier des Cultures (Ackerkulturlandschaft) – de 3,2 km en partant de la gare.

SE RENSEIGNER L'Office du tourisme Obergoms, dont les bureaux se situent le long de la route principale à Münster, vous donnera quantité d'informations utiles. Tél. 027 974 68 68. www.obergoms.ch

bien son histoire que... du blé!

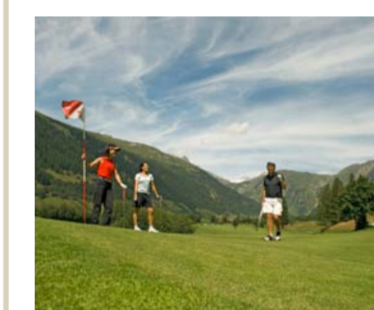
1. À Obergesteln, à flanc de coteau, des dizaines de parcelles sont consacrées à la culture de céréales et de pommes de terre, constituant un patrimoine agricole et paysager unique en Suisse. 2. Le Mins-tigerbach est l'un de nombreux affluents du Rhône. Il est particulièrement redouté, car il charrie des tonnes de matériaux lors des orages. 3. De nombreux sentiers jalonnent la vallée de Conches, traversée par le Train des Glaciers, qui relie Brigue à Andermatt. 4. Ouverte et vaste, la vallée est bien arrosée: plus de 1000 mm de précipitations annuelles! 5. et 6. Dans le village de Münster, les édifices sont tous pluricentennaires. Toutes les rénovations entreprises respectent l'histoire des bâtiments.



À l'ancienne

Les amateurs de locomotives et de vapeur vont être servis! Depuis 2010, la ligne sommitale de la Furka relie Oberwald, au bout de la vallée de Conches, à la Suisse centrale. Grâce à une association et à des dizaines d'amateurs passionnés, le train à vapeur le plus haut d'Europe traverse le col de la Furka via un tunnel perché à 2120 m d'altitude. Environ 30 000 passagers l'empruntent chaque été. Attention: les trains ne roulent qu'à partir du 24 juin 2017.

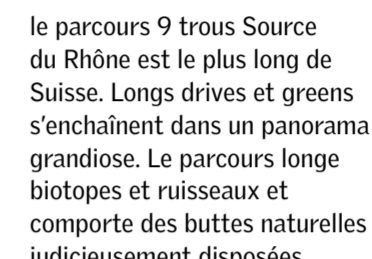
+ D'INFOS www.dfb.ch



Golf au bord du Rhône

Jouer au golf à 1400 mètres d'altitude, c'est possible à Obergesteln! Long de 6040 m,

NOS BONNES ADRESSES



le parcours 9 trous Source du Rhône est le plus long de Suisse. Longs drives et greens s'enchaînent dans un panorama grandiose. Le parcours longe biotopes et ruisseaux et comporte des buttes naturelles judicieusement disposées, s'adressant ainsi aux débutants comme aux joueurs avertis.

+ D'INFOS www.golf-source-du-rhone.ch



Fromages bios

Avec ses dix producteurs de lait coopérateurs et ses trois fromagers, la laiterie bio de Glurigen est depuis une dizaine d'années l'un des acteurs économiques importants de la vallée de Conches.

Une partie de la production fromagère – pâtes dures, mi-dures, fromages de chèvre, etc. – est vendue à la Coop (sous le label Pro Montagna), mais l'essentiel est commercialisé en direct dans un magasin joliment fourni en produits bios.

+ D'INFOS www.biogomser.ch



Sentier découverte

Au départ de Reckingen, le sentier découverte «Erlebnispfad» – 10 km et 700 m de dénivelé positif – permet de découvrir la richesse du patrimoine naturel et culturel local. Une quinzaine de stations informent sur divers thèmes comme la chasse, l'énergie, le ski de fond, les pierres sèches ou la forêt protectrice.

+ D'INFOS www.erlebnispfad.ch



À table!

Rénové en 2016, l'Hôtel-Restaurant Landhaus, à Münster, tenu par la famille Weger, est un incontournable de la gastronomie locale. Dans le hall, on a une vue panoramique sur les Alpes. On y déguste une cuisine suisse classique et des vins du Valais.

+ D'INFOS www.landhaus-obergoms.ch

» surhumaine – on raconte qu'il portait ses mules épuisées à travers les cols! C'est en train que nous poursuivons notre itinéraire, en direction d'Obergesteln. Sur le flanc sud de la vallée, au milieu des prés, on a tôt fait de repérer d'innombrables rectangles sombres, parcelles de terre fraîchement retournées et vouées à la culture de pommes de terre et de céréales. De 20 hectares il y a cinquante ans, il ne reste désormais plus que 4 hectares cultivés sur ce coteau. Dans ces pentes

raides et ce climat extrême, sur des surfaces ne dépassant pas les 230 m² par parcelle, le travail est essentiellement manuel. Malgré ces difficultés, une poignée de familles paysannes accomplit l'exploit de produire des grandes cultures à 1350 m d'altitude.

Patrie de César Ritz

Pour ceux qui voudraient en savoir plus, le sentier thématique des cultures, Rundweg Ackerkulturlandschaft, débute à quelques

minutes de marche de la gare. L'itinéraire serpente entre ces microparcelles, séparées par des haies, des boulaux et des mêlèzes, véritable refuge pour les insectes et les papillons, mais aussi pour les cerfs qui viennent régulièrement visiter les cultures.

Une fois cette boucle d'une bonne heure achevée, il ne nous reste plus qu'à reprendre le train pour rejoindre Münster. Encore calme, la vallée compte d'innombrables hôtels et restaurants – fermés pendant

l'entre-saison – qui seront pris d'assaut d'ici quelques semaines. On ne peut s'empêcher de penser au fameux César Ritz, premier à développer l'hôtellerie de luxe en Suisse, et né ici, à Conches! L'année prochaine marquera d'ailleurs le centenaire de sa mort et de nombreuses festivités seront organisées pour cet anniversaire. L'occasion peut-être de revenir faire un tour dans cette vallée tout à la fois humble et riche, dotée de tant de petits bijoux du patrimoine.

CLAIRE MULLER ■

Publicité

Pur et authentique – ton village de montagne



RANDONNÉE,
VTT & VÉLO,
SENTIERS THÉMATIQUES ET CULTURELS,
... ET PLUS À DÉCOUVRIR

www.obergoms.ch

