



Le sommet du Haut-Sex, se situe à 1961 mètres d'altitude. Il offre un panorama spectaculaire à 360 degrés, récompense des efforts consentis par le randonneur. En direction du sud, on contemple les Dents-du-Midi et le village français de Châtel, dans le val d'Abondance.

© DANIEL AUBORT

## CHABLAIS VALAISAN

# Sommet facile avec vue imprenable

Séparant les Dents-du-Midi du Grammont, dans le Bas-Valais, une succession de sommets barrent l'horizon vers le sud. À cheval sur la frontière franco-suisse, l'un d'eux, le Haut-Sex, offre une vue panoramique remarquable sur les Alpes et le Chablais français.

C'est sur un rythme léger mais soutenu que l'on prend le chemin des crêtes du Chablais valaisan depuis la vaste place de parc du Tseudron, au-dessus de Torgon (VS). Un parking dont la taille a quelque chose d'incongru dans le beau paysage préalpin qui nous entoure. Il rappelle toutefois que nous franchissons l'une des entrées du fameux domaine skiable transfrontalier des Portes-du-Soleil. Mais nous sommes en été et c'est bien sûr l'envie d'une évasion pédestre qui nous titille. Notre ascension à travers les pâturages boisés nous mène dans un premier temps au vallon de Recon.

Au lieu-dit la Bourri, une minuscule chapelle et une buvette se côtoient. Nous entrons ici dans le territoire estival des rares mouflons que compte la Suisse. Des jumelles permettent, presque à coup sûr, d'en repérer quelques-uns alors qu'ils passent leur journée couchés dans le pierrier situé sur l'autre versant du vallon. Avec la vue plongeante dont ils jouissent, autant dire que vouloir s'en approcher est inutile. L'animal est méfiant et garde farouchement ses distances avec l'homme.

À partir de la Bourri, la pente s'accroît pour atteindre le col de Recon en une vingtaine de minutes. Mais c'est du col lui-même que cela devient franchement spor-

tif. Dans cette forte déclivité, le souffle en prend un coup et il faut parfois lever haut la jambe pour franchir les marches naturelles assez glissantes de ce sentier qui reste dans l'ombre à longueur de journée. Plaisante contrepartie de cette difficulté passagère d'une quarantaine de minutes, la nature est encore plus sauvage dans la partie sommitale de la randonnée. Le bruit des sonnaillies s'est estompé. Par beau temps, des apollons et des machaons, deux papillons aussi splendides l'un que l'autre, butinent une flore multicolore. Casse-noix, faucons et grives se montrent.

### T'as le bonjour de la marmotte

L'horizon s'élargit en débouchant sur la crête ronde du Haut-Sex (1961 mètres d'altitude). Le panorama vaut largement l'effort consenti: on croirait pouvoir plonger d'un coup d'ailes sur les bâtiments devenus minuscules de Recon. Alors qu'en faisant un tour sur nous-mêmes, les sommets des Alpes vaudoises, valaisannes et du Chablais français se succèdent à perte de vue. Une échancrure dans le relief offre en prime un coup d'œil sur le Léman à hauteur de Montreux.

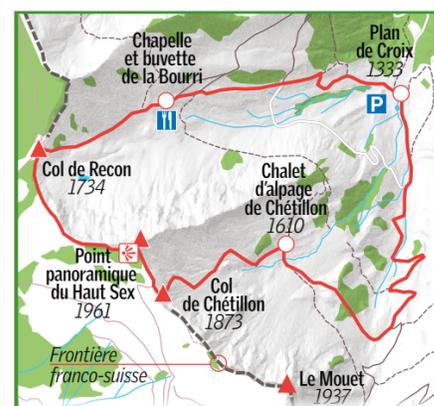
Les crêtes et parois rocheuses aux couleurs et structures changeantes confèrent au valon de Chétillon un charme indéniable.

Elles révèlent d'ailleurs le monde géologique complexe qui caractérise le Chablais. La descente du col de Chétillon s'avère nettement moins ardue que la montée. De petites coulées de terre, remontant probablement à l'hiver, chamboulent toutefois momentanément le tracé balisé qui conduit au chalet d'alpage en contrebas. Mais on ne peut pas se tromper. C'est droit en bas.

Du chalet de Chétillon, une bonne piste agréablement plate permet d'apprécier encore le cirque rocheux qui nous domine. Sommets arrondis, pentes herbeuses et gros éboulis se succèdent. L'occasion, on ne sait jamais, d'admirer encore d'autres mouflons sur le départ pour pâturer avant la nuit. Rien en vue aujourd'hui, malheureusement.

Plus loin en contrebas, des marmottes signalent en revanche bruyamment notre passage par leurs cris retentissants. Une bien curieuse habitude de trahir sa présence, lorsqu'on y songe. La marmotte est en effet habillée d'un pelage couleur terre qui la rend pratiquement invisible quand elle se tient immobile dans un décor pierreux. Peut-être est-ce sa manière de nous saluer... Ou de nous signifier son contentement de nous voir les talons pour retrouver sa quiétude toute montagnarde.

DANIEL AUBORT ■



### INFOS PRATIQUES

#### Y ALLER En transports publics

Un service de bus postal relie Vionnaz à Torgon. À partir du village, il faut compter 1 h de marche pour atteindre le parking du Tseudron.

**En voiture** Sortie Vionnaz sur l'autoroute Lausanne-Sion. Du village de Vionnaz, rejoindre Torgon puis, 5 kilomètres plus haut, le grand parking du Tseudron, départ de cette balade en boucle.

**LE PARCOURS** Parcours en boucle, assez sportif, de 3 h à 3 h 30 de marche effective à partir du parking du Tseudron, au-dessus de Torgon. En raison de son altitude, de son dénivelé de plus de 600 m (1350 m-1961 m), et de l'effort demandé, ce tracé Tseudron, Recon, Haut-Sex, Chétillon, Tseudron est déconseillé aux jeunes enfants.

Le passage entre le col de Recon et le Haut-Sex est raide, il vaut mieux l'aborder dans le sens de la montée. Prendre une boisson avec soi. Bonnes chaussures de marche nécessaires. Carte OFT au 1:25 000 N° 1284, Monthey.

**SE RESTAURER** La buvette d'altitude de la Bourri propose un sympathique choix à la carte pour une cuisine maison avec produits du terroir. Ouvert du mercredi au dimanche. Fermeture exceptionnelle du 11 au 15 septembre 2016. Réservations recommandées. Tél. 079 757 32 55 et info@labourri.ch.

**SE RENSEIGNER** Office du tourisme de Torgon, tél. 024 481 31 31, www.torgon.ch

© INFOGRAPHIE PASCAL ERARD



1. La minuscule chapelle du vallon de Recon est située au pied du Haut-Sex. 2. Corolle de centauree. La Suisse en compte plusieurs espèces distinctes. 3. Le Bas-Valais compte la seule population de mouflons de Suisse. L'espèce a été introduite dans les années septante.