

Numéro 8

Février – Mars 2025 – Fr. 9.–

# Terre & Nature JUNIOR

7 – 12 ans



**+** Paper toy  
ton chien d'avalanche  
à assembler

**Le Galait,  
Terroir un fromage  
tout doux**

**Traditions  
Déguise-toi,  
c'est les Brandons!**

**Best of  
Les plus  
chouettes  
musées**



**Zoom**

**Grenouilles:  
la migration  
de tous les dangers**



# Cap sur le jardin!

**Donne-nous  
ton avis!**



On compte sur toi pour améliorer ton magazine préféré.  
Participe à notre sondage en ligne pour nous aider à rendre  
*Terre&Nature Junior* encore plus intéressant et amusant.

**Merci d'avance!**

**MERCI**

Fondation Gelbert

# Salut!

Qui a dit qu'on ne pouvait faire des activités d'extérieur qu'à la belle saison? Certainement pas nos journalistes: toutes les occasions sont bonnes pour mettre le nez dehors, qu'il s'agisse de suivre la périlleuse migration des grenouilles, de se promener sur les traces de Guillaume Tell ou de se déguiser pour fêter les Brandons. On a même chaussé nos skis de randonnée pour découvrir le quotidien de *Skali*, jeune chienne d'avalanche au flair aiguisé. Profite avec nous de la fin de l'hiver, d'autant qu'au potager comme en forêt, le printemps pointe déjà le bout de son nez... Bonne lecture!

Clément, rédacteur en chef



## Dans ce numéro

### 4 EN BREF

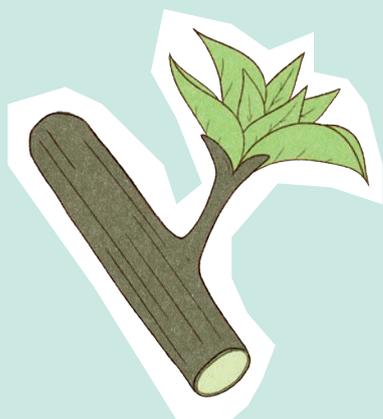
Ça se passe autour de chez toi

### 6 NATURE

La bise, ça fouette!

### 8 LE SAIS-TU?

Le bourgeon, un concentré de vitalité



### 10 VISITE

Une journée avec un chien d'avalanche

### 16 ZOOM

La périlleuse migration des batraciens

### 18 TERROIR

Le Galait, petit pavé au goût crémeux

### 20 DÉFI

À la chasse aux traces

### 26 PAPER TOY

Ton chien d'avalanche à construire



### 29 TRADITIONS

Vent de folie avec les Brandons de Payerne

### 34 BALADE

Marche dans les pas de Guillaume Tell

### 38 JARDIN

Réalise tes propres plantons

### 40 RECETTES

Trois plats pour égayer la saison

### 42 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

### 44 BEST OF

Dix musées riches d'aventures



### 46 AGENDA

Notre sélection d'activités

### 48 JEUX

Teste tes connaissances

# Le rouge-gorge, oiseau de l'année

On dit que c'est l'ami des jardiniers, lui qui attend sagement, pendant qu'on bêche, que des vers de terre fassent surface.

Tout rond, la poitrine orange, et capable d'émettre un chant un peu triste et si aigu que l'être humain n'en entend qu'une partie, le rouge-gorge a été élu oiseau de l'année par l'association BirdLife suisse lors d'un vote ouvert au grand public.



## QUATRE-HEURES DE SPORTIFS

À l'heure où tu liras ces lignes, les marins du Vendée Globe devraient avoir terminé leur périple. S'ils ont tenu le coup dans ce tour du monde à la voile, ce sera un peu grâce au Valaisan Philippe Baratte, qui a créé le Swiss Jerky. Ces copeaux de viande de bœuf déshydratée se conservent plusieurs mois et fournissent de la saveur et des protéines quand on est tout seul sur l'océan ou lors d'une simple randonnée. Le cuisinier ne concocte son jerky qu'avec des ingrédients naturels.

Parlons  
romand!

## Méclette

Quand les températures remontent et que la neige devient toute molle, on skie sur de la neige de printemps. De manière plus familière, on dit qu'on skie dans la «méclette». Ce mot romand décrit quelque chose qui s'est transformé en bouillie ou en purée de manière accidentelle, ou en tout cas non souhaitée. On le prononce parfois en cuisine, où certains aliments trop cuits finissent en une informe méclette.

## DERNIERS ADIEUX À UN MOTEUR

Les enterrements sont en général des moments tristes, mais celui-ci avait un côté comique. Le groupe Liberate Switzerland, qui veut faire interdire la vente de voitures fonctionnant à l'essence, a organisé les funérailles du moteur à combustion. Selon cette organisation, ce type de moteur qui contribue au réchauffement du climat n'a plus d'avenir. Un cortège s'est rendu en musique devant le Musée national suisse, à Zurich, où le moteur a trouvé sa dernière demeure.



## UN TRITON ITALIEN SAUVÉ À LAUSANNE

Le triton alpestre de Calabre se distingue par ses motifs sur le dos uniques à chaque individu. Ça n'a rien à voir, mais il a bien failli disparaître de sa région natale du sud de l'Italie. La faute à des poissons tropicaux introduits accidentellement qui en faisaient leur gueuleton. En 2023, 40 de ces tritons ont été mis à l'abri à l'aquarium Aquatis de Lausanne. Ils s'y sont reproduits et 700 animaux ont pu retrouver leurs mares de Calabre. Morale de l'histoire: ne videz pas vos aquariums dans les étangs!



## DES JUNIORS SUR LES TRACES DU LYNX

Mi-décembre, une joyeuse troupe de lectrices et lecteurs de «Terre&Nature Junior» ont eu la chance d'accompagner Laurent Geslin en forêt, sur les hauteurs de Provence (VD). Le photographe animalier, star du dernier numéro de ton magazine, a partagé quelques astuces avec les enfants et leurs parents. Ne rate pas la prochaine sortie destinée à nos abonnés, elle s'annonce tout aussi inoubliable (lire en page 15)!

# La bise, ça fouette!

**Si tu as le bout du nez rouge et les doigts engourdis, c'est souvent de sa faute. En hiver, ce vent froid venu du nord-est balaie la région autour du Léman. Quand les températures sont négatives, des sculptures de glace peuvent se former sur les rives.**

## BIEN DE CHEZ NOUS

Soufflant sur le Plateau suisse, la région lyonnaise et l'Allemagne, la bise est un vent typique de notre pays, qui sévit particulièrement autour du Léman. Elle se développe lorsqu'il y a une zone de haute pression au nord de l'Europe et une dépression dans le bassin méditerranéen. Son nom vient d'ailleurs du germanique *bisjo*, qui signifie «vent du nord-est».

## PLUS LONG EN HIVER

Si la bise peut survenir en été, drainant un air continental plutôt chaud, elle dure plus longtemps en hiver et amène un air polaire, venant parfois de Sibérie. Une légende dit que le phénomène dure trois, six ou neuf jours, mais ce n'est pas forcément vrai. Dans tous les cas, ce vent se lève assez progressivement, contrairement au foehn, et peut être persistant.

## SOLEIL OU NUAGES

Généralement, la bise s'accompagne d'un temps ensoleillé et sec, puisque les courants d'air chassent les nuages. Mais ce n'est pas toujours le cas. En hiver, une forte humidité peut faire monter le niveau de condensation en altitude et créer des stratus, sous forme de nuages en couche ou de nappe de brouillard.

## LA BISE NOIRE

Quand ce vent est accompagné d'une météo nuageuse, pluvieuse ou neigeuse, on parle de bise noire. Cela n'arrive que 5% du temps, mais le phénomène peut être impressionnant, voire dangereux. Dans tous les cas, il y a des risques de turbulences dans les avions et d'accidents lors d'activités extérieures, à cause des fortes rafales. Prudence!



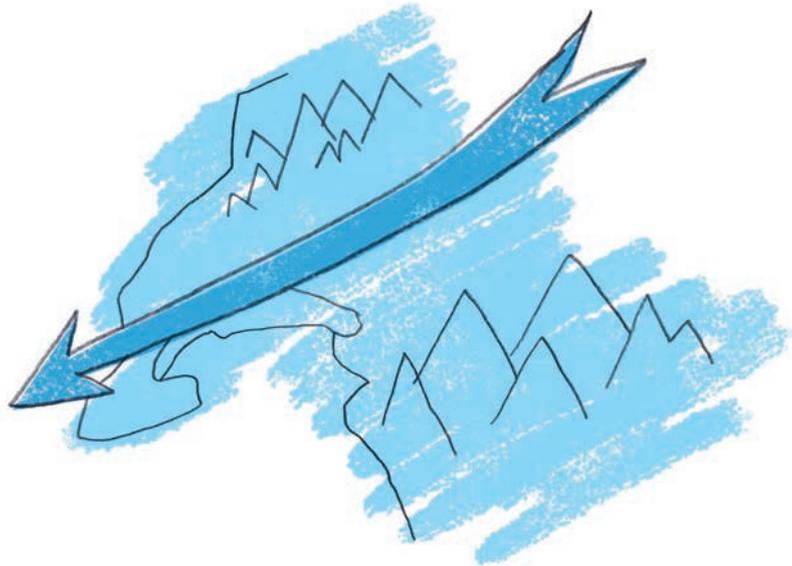


## NOTRE EXPERT

Dean Gill est prévisionniste chez MétéoSuisse depuis plus de vingt ans. En plus de s'intéresser aux vents, ce Genevois photographie des orages et des tornades aux quatre coins du monde. En 2020, il a publié le livre *Chasseur d'orages*, recensant ses plus beaux clichés.



## L'EFFET VENTURI, C'EST QUOI?



La bise est très présente dans la région lémanique en raison de l'orientation du Plateau et du relief des montagnes. Le vent est canalisé entre le Jura et les Alpes, ce qui accélère le courant, avant de se concentrer près de Genève, créant un goulet d'étranglement. On parle d'effet Venturi.

## QUATRE ÉPISODES CÉLÈBRES



### Février 1956

Après un début d'hiver exceptionnellement doux, une vague de froid, doublée d'une très forte bise, a glacé le pays, ainsi qu'une grande partie de l'Europe. Les températures ont atteint près de  $-20^{\circ}\text{C}$  à Genève, provoquant le gel complet du Petit-Lac.



### 25 avril 1972

Les systèmes de mesures étaient moins perfectionnés qu'aujourd'hui, mais les archives font état de rafales à près de 130 km/h en plaine et 150 km/h à La Dôle (VD). Des arbres ont été arrachés, les vagues ont atteint plus de deux mètres de haut et de nombreuses tuiles de la cathédrale de Lausanne se sont envolées.



### Février 2012

Il s'agit du dernier épisode notable de grand froid dans le pays, avec une bise accompagnée de gel sévère, transformant les bancs et les berges lémaniques en impressionnantes sculptures de glace. Les températures sont restées négatives durant près de deux semaines.



### Février 2023

Avec des pointes à près de 100 km/h en région lémanique et 149 km/h le long du Jura, les vents ont été d'une intensité exceptionnelle pendant la journée du dimanche 27 février, en raison d'un air polaire venu de Scandinavie. Avec le réchauffement climatique, les vagues de froid ont toutefois tendance à se raréfier.

# Le bourgeon, un concentré de vitalité

**Ces petites pousses visibles sur les branches des arbres sont de véritables trésors. En effet, les bourgeons renferment les futures fleurs qui écloront au printemps et donneront par la suite des fruits.**

Pommes, poires, cerises, abricots, pruneaux, pêches, mirabelles.

Tu te régales sûrement de ces fruits quand vient la saison de les manger. Mais sais-tu qu'ils prennent vie dans des bourgeons, des petites pousses qui apparaissent sur les branches des arbres sans même qu'on s'en aperçoive?

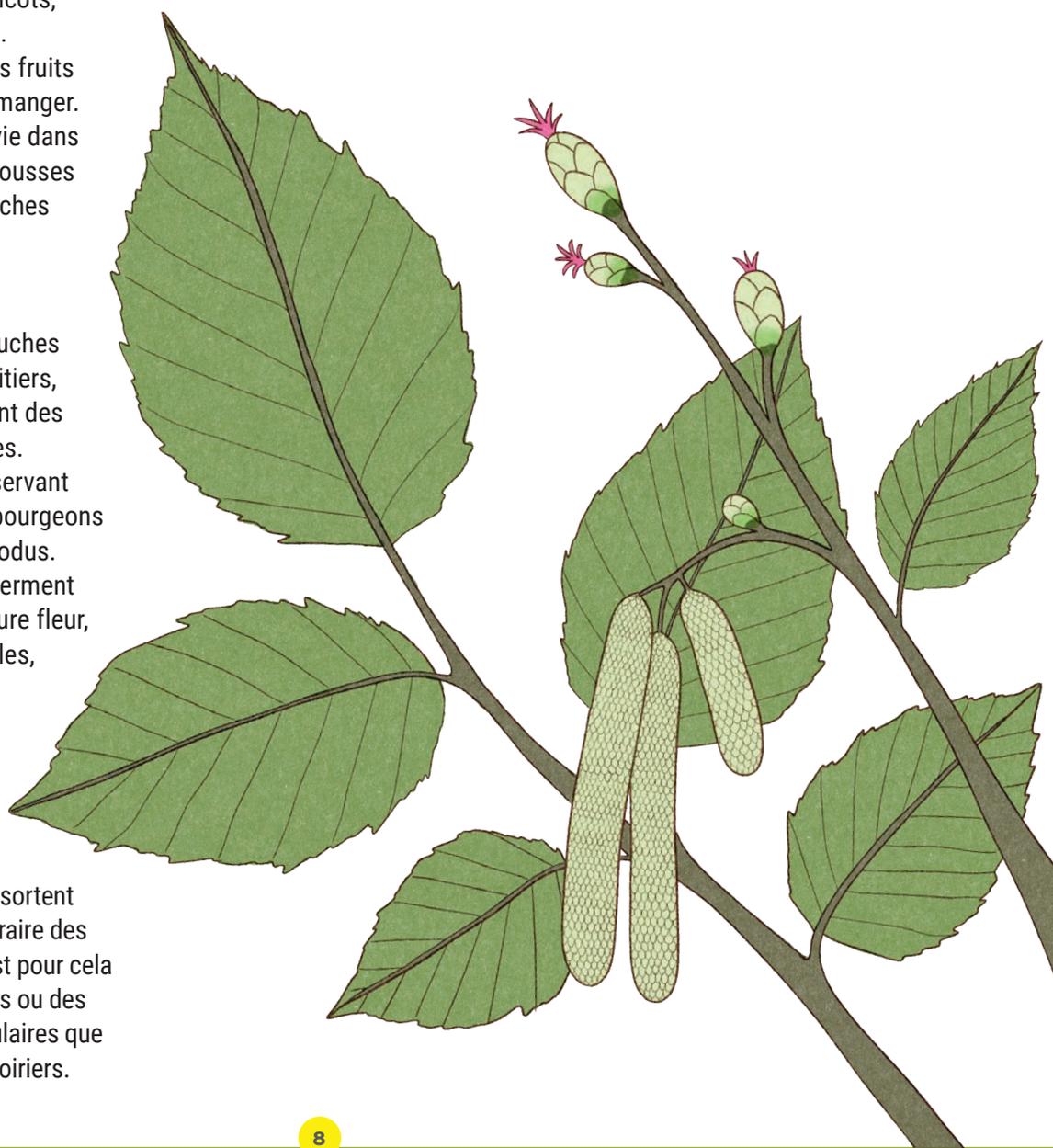
Ces jeunes excroissances contiennent en effet des ébauches de fleurs. Certains arbres fruitiers, comme le pommier, possèdent des bourgeons à fruits et à feuilles.

Tu peux les distinguer en observant leur taille et leur forme. Les bourgeons à fruits sont ronds, doux et dodus.

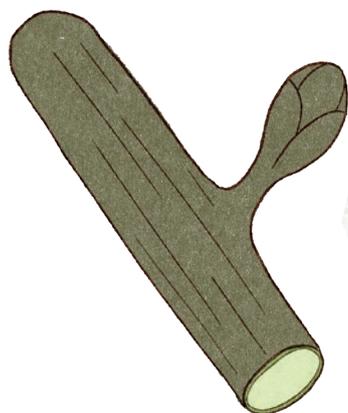
Ils sont plus gros, car ils renferment les organes sexuels de la future fleur, tels que les pétales, les sépales, les étamines et le pollen.

À l'inverse, les bourgeons à feuilles sont pointus et plus fins. Leur éclosion n'intervient pas au même moment sur tous les arbres.

Les fleurs des fruits à noyaux sortent avant les feuilles. Tout le contraire des fleurs des fruits à pépins. C'est pour cela que les floraisons des cerisiers ou des abricotiers sont plus spectaculaires que celles des pommiers ou des poiriers.



# LES TROIS STADES DU POMMIER



1

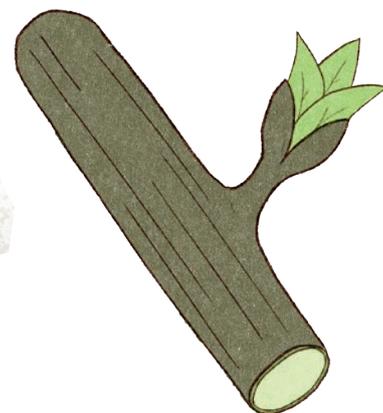
## DORMANCE HIVERNALE

En automne, la sève du pommier quitte les feuilles et descend le long de l'arbre pour rejoindre les racines. La lumière est moins présente et les températures chutent. Les feuilles se mettent en sénescence, cela signifie qu'elles vieillissent, se dégradent et tombent sur le sol. C'est le moment où les bourgeons, nourris tout l'été par l'arbre, commencent leur croissance.

## DÉBOURREMENT

Les arbres ont besoin de plusieurs journées de froid pour se reposer. Début mars, à l'approche du printemps, quand l'air se réchauffe, les bourgeons du pommier se mettent alors à éclater et laissent apparaître les ébauches des futures feuilles et fleurs.

2



3

## APPARITION DES FEUILLES ET DES FLEURS

Chez le pommier, la floraison dure en moyenne une quinzaine de jours. Les fleurs éclosent généralement autour de la mi-avril. C'est là qu'interviennent les pollinisateurs, c'est-à-dire les insectes. Ils sont très importants, car ce sont eux qui vont permettre une pollinisation croisée en se baladant d'une fleur à l'autre de deux variétés différentes. Par exemple entre des fleurs de golden et celles des gala. Chez le pommier, la pollinisation croisée est en effet indispensable pour donner des fruits.

## GARE AU GEL!

Le bourgeon fait office d'enveloppe de protection pour les futures feuilles et fleurs. Mais plus il se développe, plus il devient sensible au froid. Pour se protéger du gel, les arbres produisent

donc une grande quantité de fleurs afin d'assurer leur descendance. Et il arrive que certains arboriculteurs réchauffent les allées de leurs vergers en allumant des bougies entre les rangées d'arbres.

**VISITE**

# Profession: chien d'avalanche

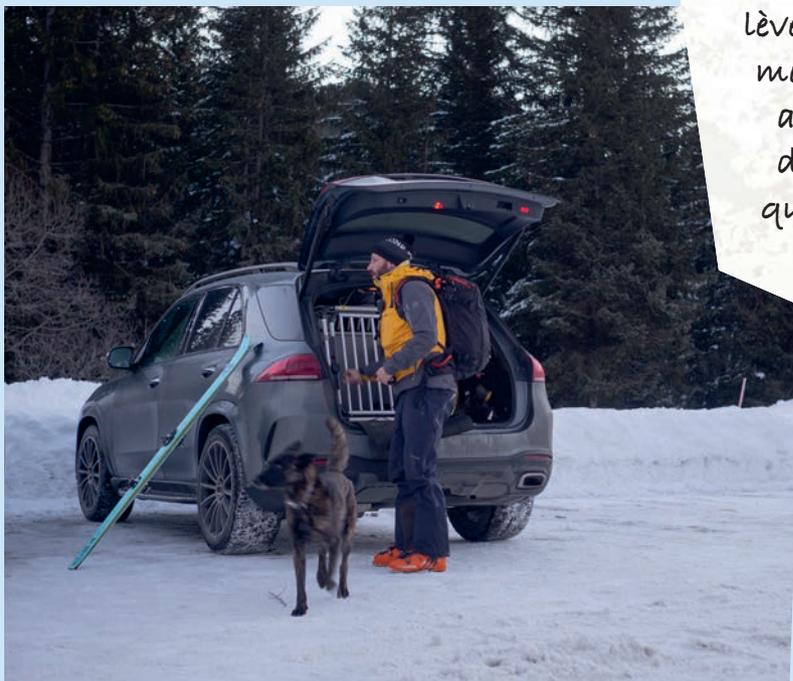
**Du flair, de l'énergie et un entraînement ultra-exigeant: les chiens du Secours alpin romand (SARO) sont de véritables héros qui sauvent des vies chaque hiver.**

**On t'emmène à la découverte du quotidien du berger hollandais *Skali* et de son maître, le Vaudois Steve Bernard.**



1

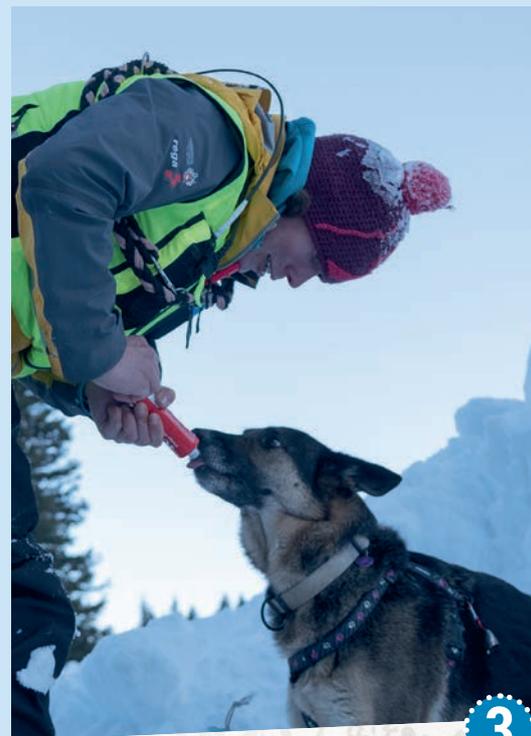
La Lécherette, 7h30: le jour se lève à peine que «Skali» et son maître, Steve, sont déjà prêts au départ. La chienne doit d'abord patienter, le temps que les sauveteurs préparent le terrain d'exercice.



2

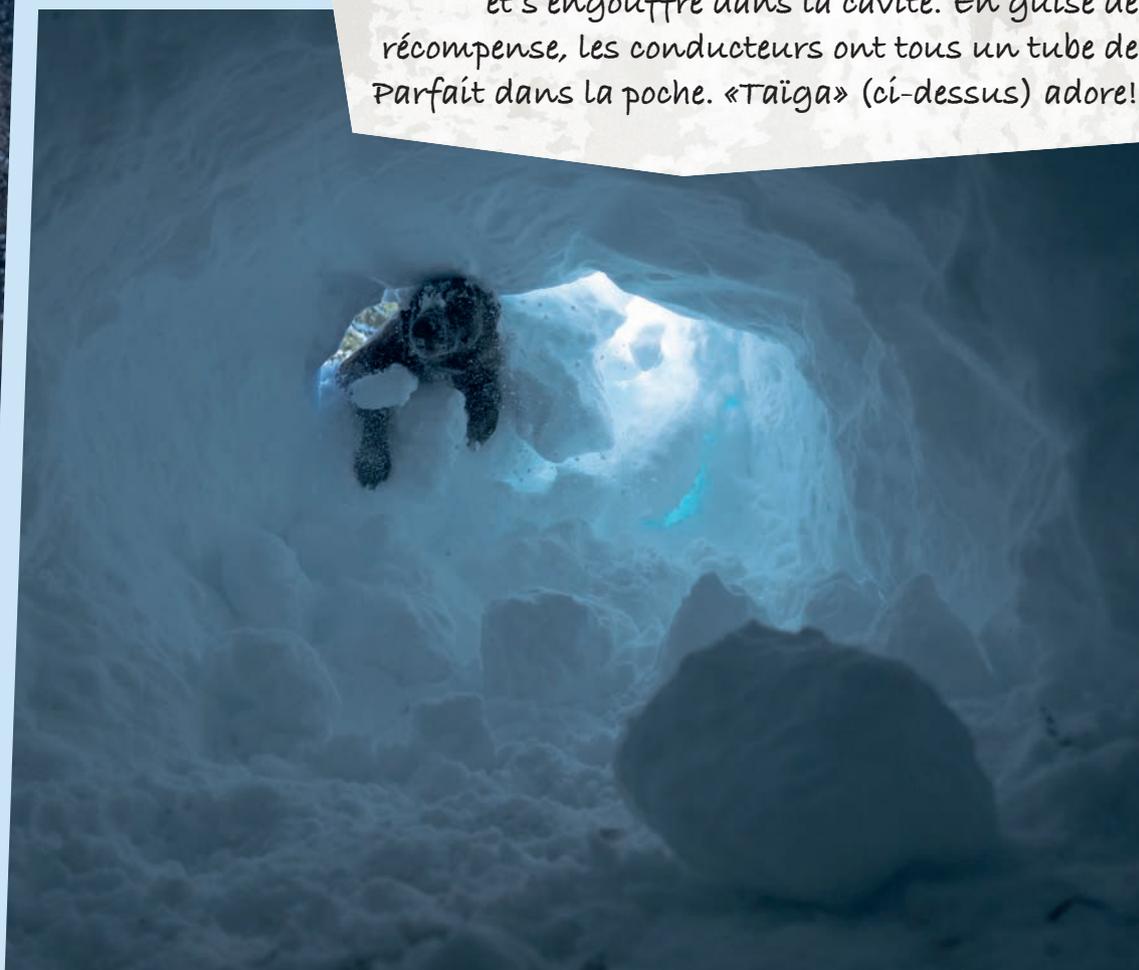
«Skali» n'a pas encore 4 ans, mais elle est déjà une vraie professionnelle du sauvetage: elle a retrouvé plusieurs personnes disparues durant la belle saison, et pourra intervenir sur des avalanches dès cet hiver.





3

Les trous sont prêts: on cache un figurant avant de donner le signal du départ à «Skali». La chienne fonce dans la poudreuse, tourne autour de l'igloo, gratte pour se frayer un passage et s'engouffre dans la cavité. En guise de récompense, les conducteurs ont tous un tube de Parfait dans la poche. «Taïga» (ci-dessus) adore!



4

Les chiens d'avalanche ne cherchent pas seulement des personnes. Leur odorat beaucoup plus aiguisé que le nôtre leur permet aussi de retrouver des objets enfouis sous la neige.



5

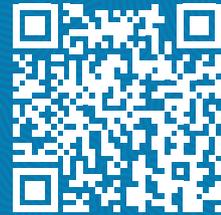
Pour «Skali», chaque mission s'apparente à un jeu. Steve la félicite et l'encourage lorsqu'elle atteint son but, pour la rendre toujours plus efficace.



# SORTIE EXCLUSIVE

Viens découvrir le travail des chiens d'avalanche lors d'une escapade spécialement organisée pour les lecteurs de *Terre&Nature Junior*, en partenariat avec le Secours alpin romand. Elle aura lieu le 15 mars.

Inscris-toi vite,  
Les places sont  
limitées!



7

«Skali» et Steve forment une vraie équipe: la chienne accompagne son maître en permanence, aussi bien au bureau que pour des balades à skis de randonnée. Ils doivent être prêts à partir à tout moment en cas d'alerte.

6

Le job de chien d'avalanche n'est pas réservé à une seule race: parmi les camarades de «Skali», on trouve un golden retriever, «Yolo», ou le labrador «Timo». Les candidats doivent être grands, athlétiques et adaptés à un dressage exigeant.



# La migration pleine de dangers des batraciens

Les crapauds, grenouilles, tritons ou salamandres qui forment la famille des batraciens ne passent pas leur vie dans un étang. À l'automne, ils rejoignent la forêt, où ils hibernent sous un tronc d'arbre ou un tas de feuilles. Dès que l'atmosphère se réchauffe fin février, ils entament une migration de masse, parfois de quelques dizaines de mètres, parfois de plusieurs kilomètres, pour se reproduire dans des mares, flaques et autres zones humides.





## **OÙ LES OBSERVER?**

C'est de nuit que les batraciens se lancent dans leur voyage à haut risque. Sur certaines routes, des panneaux indiquent aux automobilistes de rouler au pas. Lents et peu visibles, ces animaux se font écraser en grand nombre et le seul souffle d'une voiture peut les tuer. Des bénévoles, dont des classes avec leurs enseignants, leur viennent en aide. Une technique consiste à installer des barrières qui dirigent les batraciens vers des seaux. Le matin, ils sont libérés de l'autre côté de la route.

# Le Galait, petit pavé au goût crémeux

**Dans sa fromagerie à Saint-Imier, au cœur du Jura bernois, Agnès Spielhofer Beroud prépare une spécialité à la forme de brique: le Galait. Elle nous explique comment elle l'a créée.**

Il y a des fromages connus depuis la nuit des temps ou presque, et d'autres qui jouent les nouveaux venus. Celui d'Agnès Spielhofer Beroud, fromagère à Saint-Imier (BE), fait partie de la deuxième catégorie. Fille d'un fromager expert en tommes, celle qui a grandi dans les pâtes molles a voulu se démarquer. Résultat, elle a ouvert sa propre enseigne et créé sa spécialité: un petit pavé, fabriqué à base de lait cru. En référence à sa forme rectangulaire et plate, elle l'a nommé «Galait», comme les pierres qu'on lance dans l'eau pour faire des ricochets. Dans sa fromagerie O'Lait, elle travaille le lait entre 30°C et 40°C, soit la température des pis des vaches. Elle y

ajoute des bactéries lactiques (une sorte de yogourt) et des enzymes (la présure) qui transforment le tout en une masse ferme.

## DEUX SEMAINES EN CAVE

Après avoir «décaillé» celle-ci en petits grains, elle la répartit dans des moules rectangulaires. Ils passent ensuite quatorze jours dans une cave d'affinage où ils sont retournés tous les jours: cela répartit leur eau et évite qu'ils ne collent. Ils sont aussi frottés avec de l'eau salée, ce qui créera leur petite croûte. Et même une fois secs et emballés, ils continuent de s'affiner!



## Lait de la région

Les quatre producteurs qui fournissent la fromagerie viennent de La Tanne et du Mont-Crosin à moins de 20 km de la fromagerie.

## Croûte mixte

Le Galait partage des caractéristiques tant avec les fromages à croûte fleurie qu'avec les fromages emmorgés... ce qui lui donne cette croûte beige.

## ON L'AIME AVEC...

Quelques herbes pour l'assaisonner avant... de le glisser dans le four, ou sur un gril l'été. Lorsqu'il est chaud, Agnès Spielhofer Beroud le déguste comme une fondue: elle pique des bouchées de pain sur une fourchette qu'elle trempe dans le fromage coulant. Un régal pour toute la famille!



## Texture crémeuse

Pour déguster ce fromage bien coulant, Agnès Spielhofer Beroud a un conseil: l'oublier quelques jours au frigo!

## Petite production

Quelque 1500 à 2000 Galaits sont produits par semaine, et vendus principalement aux commerces de la région.

## Recette récente

La fromagère a réalisé les premiers essais de sa spécialité en 2015.

# À la chasse aux traces!

Ouvre l'œil: que ce soit dans la neige ou dans la terre humide, la saison froide est idéale pour identifier des traces d'animaux. Du bon vieux chat domestique à la rarissime loutre d'Europe, sauras-tu toutes les repérer?



## DÉTECTIVES DE LA FORÊT

Le pistage, tu connais? C'est l'art de repérer les indices laissés par les animaux sauvages pour mieux comprendre leurs habitudes et, avec un peu de chance, les observer. Les plus faciles à identifier, ce sont leurs traces. Privilégie les lieux au sol meuble, comme la boue, la neige ou le sable. Et mets-toi en chasse tôt le matin: la plupart des animaux étant actifs pendant la nuit ou à l'aube, c'est à ce moment que leurs empreintes seront les plus visibles. Approche-toi au maximum pour mesurer les traces, compter le nombre de doigts ou d'onglons, et repérer la présence ou non de griffes. Prends des notes ou des photos, ça t'aidera à comparer tes découvertes plus tard. Et tiens-nous au courant de tes trouvailles!

# NIVEAU 1



## VACHE

Deux larges onglons, une forme toute ronde... et sans doute quelques bouses à proximité.



## CHEVAL

Une véritable soucoupe, marquée d'un «V» à l'arrière.



## CHAT

Puisqu'elles sont rétractiles, pas de traces de griffes au bout des coussinets.



## MERLE

Il aime se promener au sol, à petits bonds pressés.



## CORNEILLE

Elle laisse des traces étonnamment grandes pour un oiseau, qui vont de 6 à 9 cm.



## CHIEN

Du chihuahua au saint-bernard, sa taille peut être très variable.

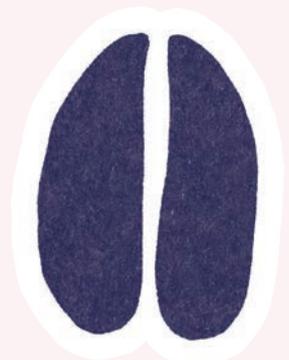


## ÉCUREUIL

De minuscules marques de mains dans la neige? Facile, c'est un écureuil!

## CHEVREUIL

L'empreinte de cet ongulé est plutôt petite: de 3 à 6 cm.





NIVEAU 2



FOUINE

Cinq doigts et des griffes clairement visibles.



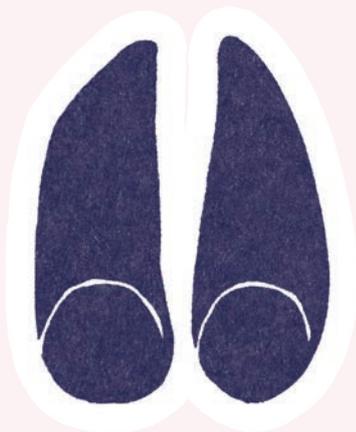
LIÈVRE

Quand il fait des bonds dans la neige, il laisse des ensembles de traces formant un «Y».



HÉRISSE

On dirait de petites mains qui se suivent presque en ligne droite.



CERF

Les deux doigts sont arrondis et légèrement recourbés vers l'intérieur à la pointe.



SANGLIER

On distingue quatre marques: les pinces et les gardes, les deux petits os de l'arrière du pied.

CASTOR

Sur un sol humide, on peut repérer la palmure de ses pattes arrière.



RENARD

Elle ressemble beaucoup à celle du chien, en plus fine et plus allongée.

BLAIREAU

Il pose souvent seulement l'avant de sa patte, les griffes sont donc bien visibles.



## NIVEAU 3



### CHAMOIS

Les pinces sont longues et plus droites que chez le chevreuil.



### LOUTRE

Elle adore faire des glissades, laissant un large sillon dans la neige ou la boue.



### LAGOPÈDE

Ses pattes dodues laissent des traces reconnaissables... pour autant que tu sois à plus de 1800 m d'altitude.



### LYNX

Très ronde et très grande: elle peut atteindre 10 cm de diamètre pour un lynx adulte.



### MUSARAIGNE

De minuscules mains, qu'on peut confondre avec les traces d'une souris ou d'un campagnol.

### LOUP

On peut la confondre avec celle d'un gros chien. Seul un expert est en mesure de la reconnaître.



### OURS

Cinq doigts en ligne, et une taille totale plus grande que ton pied!



### TÉTRAS-LYRE

En forme de croix, elle peut mesurer jusqu'à 10 cm et suit un parcours sinueux.

# À toi de jouer

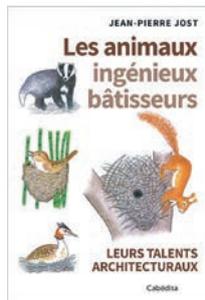


## Devine qui chante

Une mésange oui, mais laquelle? Avec ce livre-jeu qui comprend un memory, des puzzles ou des devinettes, apprend à reconnaître les oiseaux du jardin ou qui viennent se nourrir à la mangeoire.

**Prix: 28 fr.**

Livre – *Le petit livre des oiseaux*, Françoise Roten-Jordan, dès 5 ans

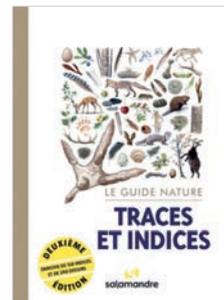


## Construire comme un animal

Les humains bâtissent des maisons, des ponts, des routes. Ce livre te montrera que les animaux, comme les castors ou les fourmis, aussi. Parfois même les humains s'inspirent de ces petites merveilles du génie animal.

**Prix: 29 fr.**

Livre – *Les animaux ingénieurs bâtisseurs*, Éditions Cabédita, 136 pp.



## Pour les détectives de la nature

Dans la neige ou dans la boue, les animaux laissent des traces qui permettent de les reconnaître. Si tu veux te lancer sur leur piste, ce livre est pour toi. Tu y trouveras plein de dessins d'empreintes d'animaux.

**Prix: 24 fr. 90**

Livre – *Traces et indices*, Éditions La Salamandre, 224 pp.



## Des indices à mémoriser

Parviendras-tu à reconstituer les 15 paires de ce memory sur les traces d'animaux? Marmotte ou cerf? Facile! Ou pas si simple finalement... Une jolie introduction avant de te lancer dans la forêt.

**Prix: 20 fr.**

Jeu Memory – *Sur les traces des mammifères*, Éditions La Salamandre et Terre&Nature, dès 6 ans



## Un jeu de cartes féérique

Avec tes cartes, forme une forêt infinie où se cachent des créatures mythiques. Dès que sept créatures identiques apparaissent sur des cartes, sois le premier à t'en emparer. Si tu as le plus de cartes à la fin, tu as gagné.

**Prix: 16 fr.**

Jeu de cartes – *Forest*, Éditions Helvetiq, dès 6 ans



## Pour les fins stratèges

Explore le parc national pour photographier les animaux dans leur habitat naturel. Soit tu accumules des points de victoire, soit tu contraries tes adversaires. Une carte te permettra de jongler entre les deux objectifs, et la victoire sera la tienne.

**Prix: 24 fr. 90**

Jeu – *Alpina*, Helvetiq, dès 10 ans



## BULLETIN DE COMMANDE

- \_\_\_ ex. de «Le petit livre des oiseaux» (T51220)
- \_\_\_ ex. de «Les animaux ingénieurs bâtisseurs» (T49753)
- \_\_\_ ex. de «Le guide nature – Traces et indices» (T60486)
- \_\_\_ ex. de «Jeu Memory – Sur les traces mammifères» (T18749)
- \_\_\_ ex. de «Cartes – Forest» (T60631)
- \_\_\_ ex. de «Alpina – jeux stratégiques» (T60628)

Madame  Monsieur

Prénom: .....

Adresse: .....

NPA/Localité: .....

Téléphone: .....

E-mail: .....

Date: .....

Signature: .....

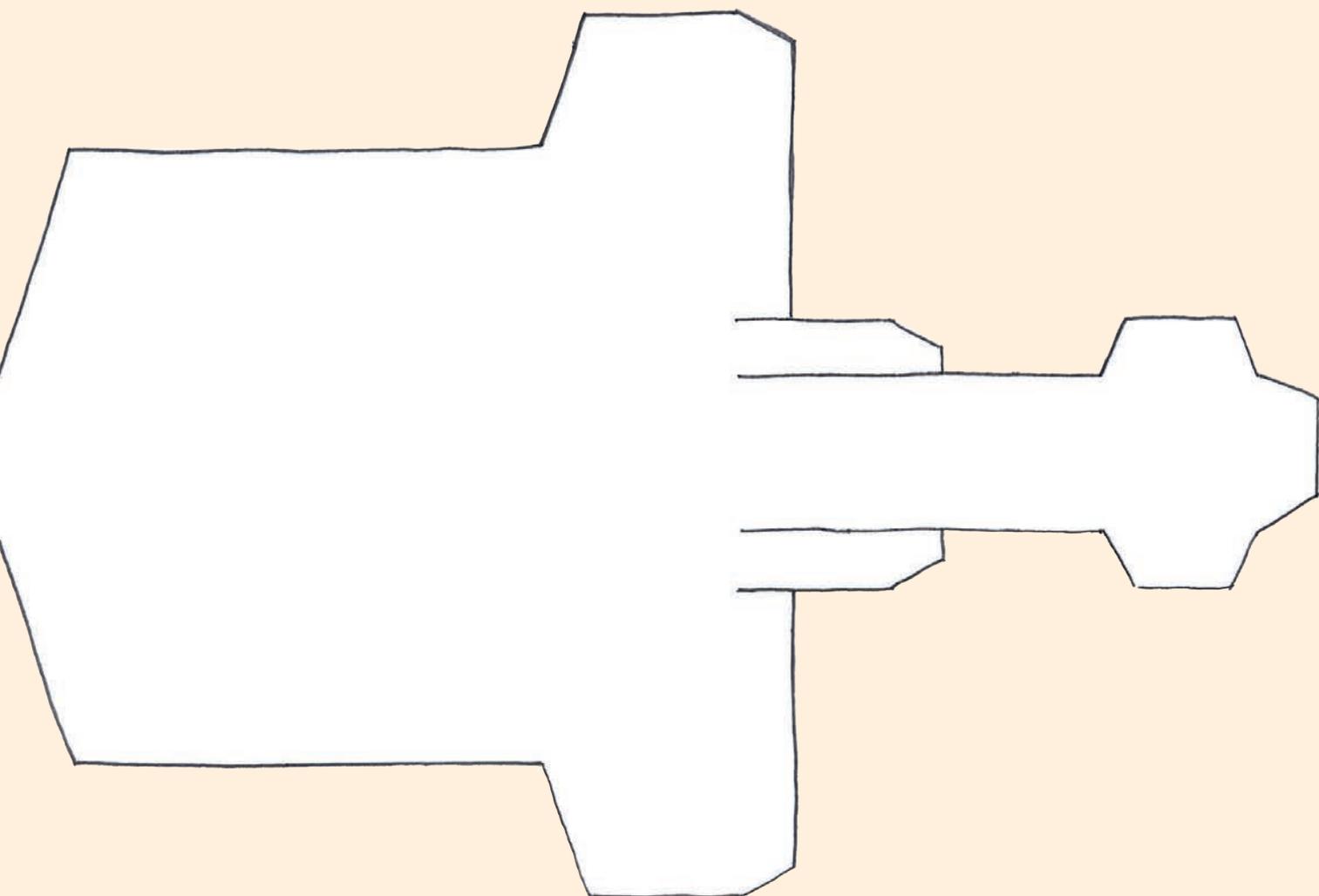
**Bulletin de commande à retourner à: «Terre&Nature», chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges.**

**Vous pouvez aussi passer vos commandes par e-mail à: [boutique@terrenature.ch](mailto:boutique@terrenature.ch) ou sur notre site internet: [terrenature.ch/boutique](http://terrenature.ch/boutique)**

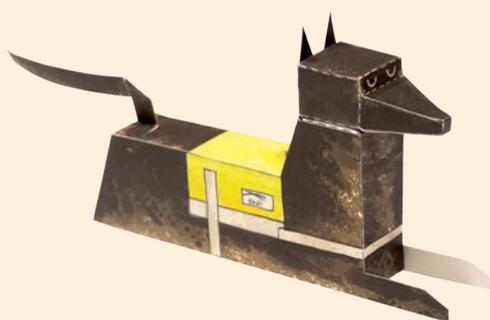
En renvoyant ce coupon de commande vous acceptez que les informations saisies soient utilisées par *Terre&Nature*. Pour connaître et exercer vos droits, notamment de retrait de votre consentement à l'utilisation des données collectées, veuillez consulter notre politique de confidentialité présente sur notre site internet.

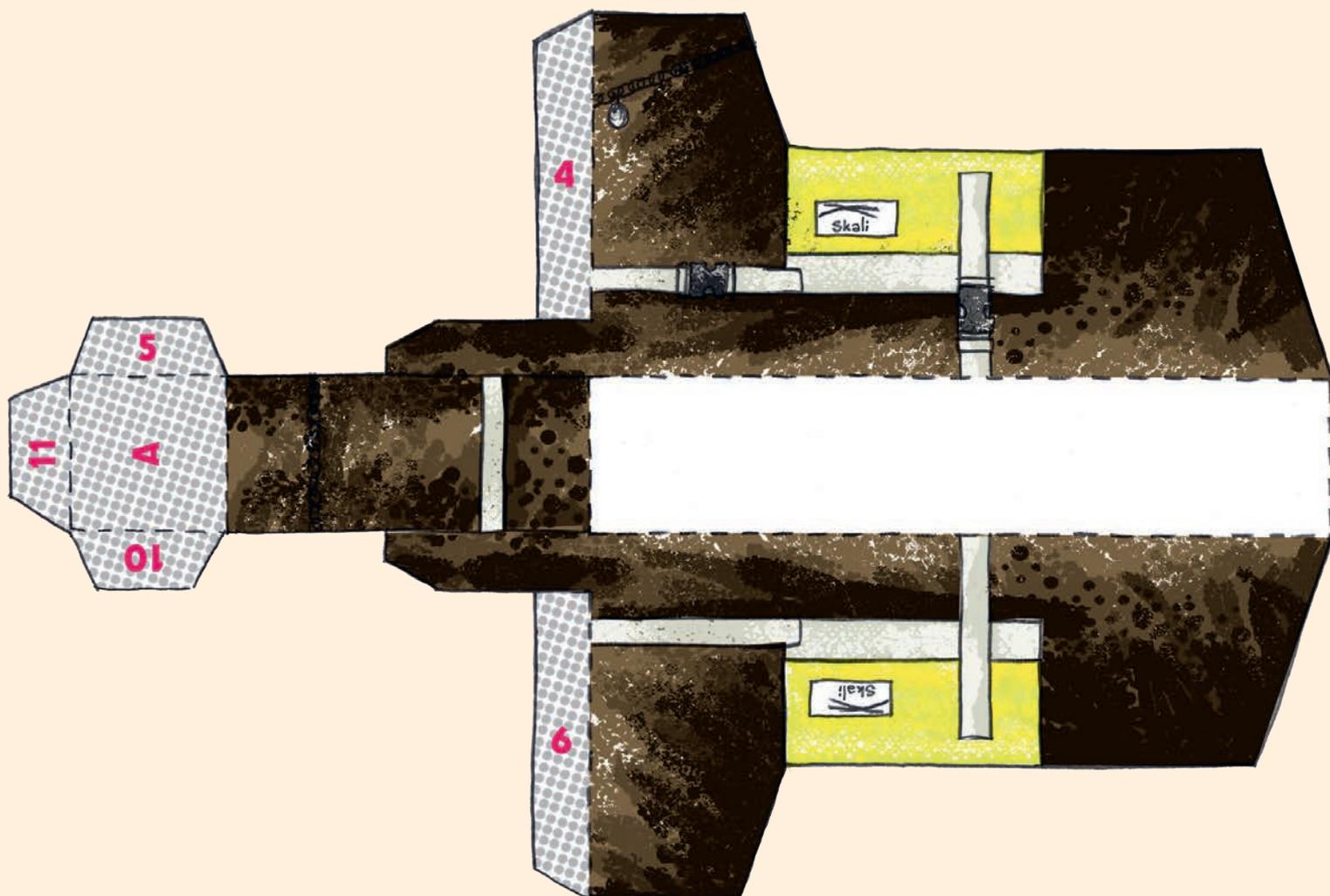
Je désire que mes données personnelles ne soient pas utilisées à des fins publicitaires et ne soient pas transmises à des tiers.





# Ton chien d'avalanche à construire





## Matériel

Une paire de ciseaux

De la colle

## Mode d'emploi

Détache délicatement cette double page.

Découpe la silhouette du corps, de la tête et de la queue du chien en suivant les traits extérieurs.

Plie sur toutes les lignes en pointillé.

Fais de même avec les languettes.

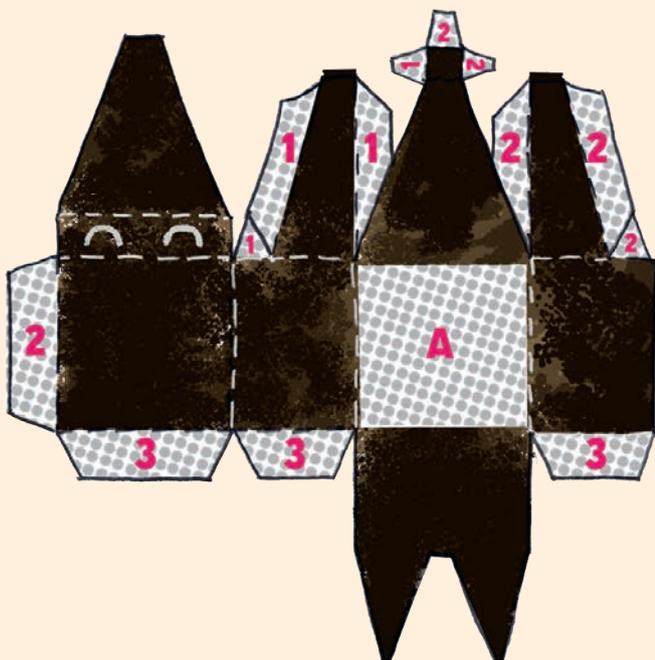
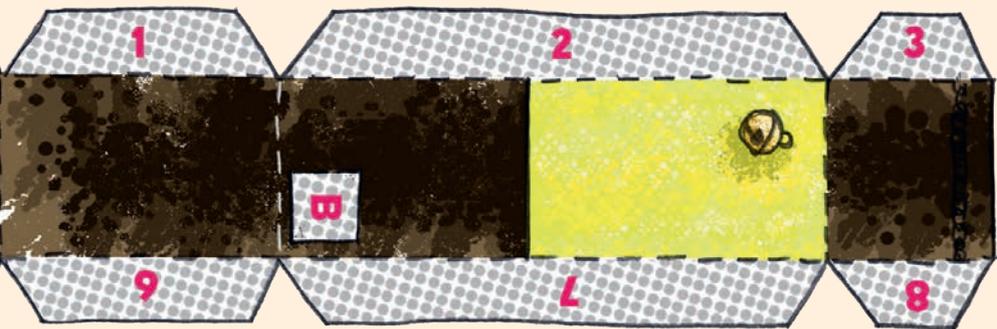
Assemble le corps puis la tête de ton chien en collant les languettes dans l'ordre des numéros, en attendant quelques minutes à chaque fois pour les laisser sécher.

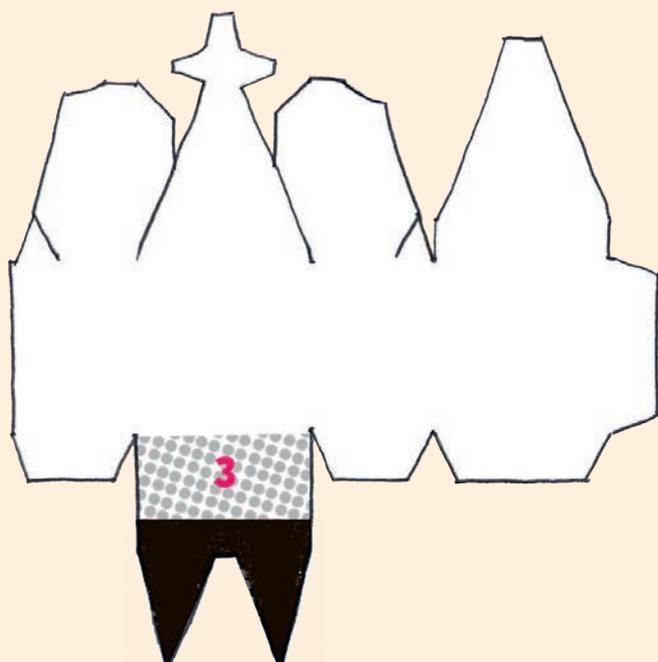
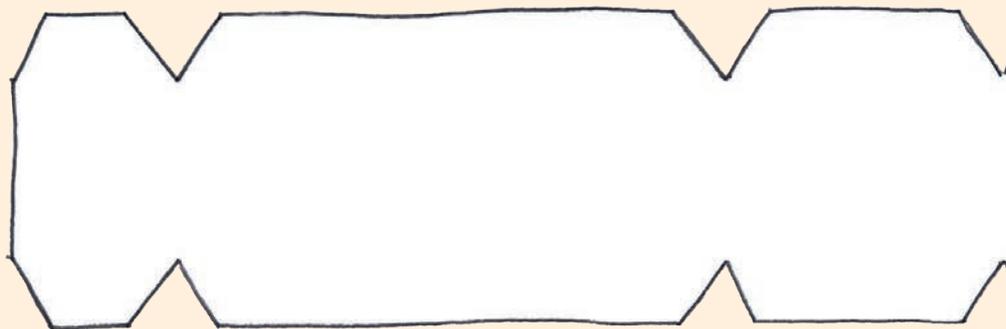
Assemble la tête et le corps, puis plie et colle la queue.

Ton chien d'avalanche est prêt à partir en mission!

# PSST!

Si tu ne veux pas découper ton magazine, télécharge le paper toy sur notre site internet et imprime-le: [www.terrenature.ch/terrenature-junior](http://www.terrenature.ch/terrenature-junior)





# Un vent de folie à Payerne

Chaque année, lors des Brandons, la ville vaudoise de la Broye se transforme en véritable fête géante où défilent des milliers de gens déguisés.





## DOUCHE DE CONFETTIS

Les Brandons de Payerne, c'est le nom d'un carnaval vaudois. Et pas n'importe lequel, puisqu'il s'agit du plus grand de toute la Suisse romande. Durant trois jours, des chars décorés et des fanfares défilent dans les rues de la ville médiévale. D'ailleurs, on célébrait déjà la fin de l'hiver à Payerne au Moyen Âge.

Le nom de «Brandons», qui désigne toute une série de carnivals dans le Nord vaudois, vient de «Brand», un mot allemand qui signifie «tison» et fait référence aux feux et

aux bûchers qu'on allumait le premier dimanche de Carême. Le but était le même qu'aujourd'hui: s'amuser avant le mois précédant Pâques, période bien plus sérieuse durant laquelle on s'impose des privations. Cette année, c'est du 7 au 10 mars qu'il faudra se rendre à Payerne pour assister à la fête. Et gare à la douche de confettis: depuis les chars, les participants jettent sur la foule des tonnes de ces fragments de papier coloré, qui parsèment la ville et que tu retrouveras certainement longtemps au fond de tes poches!



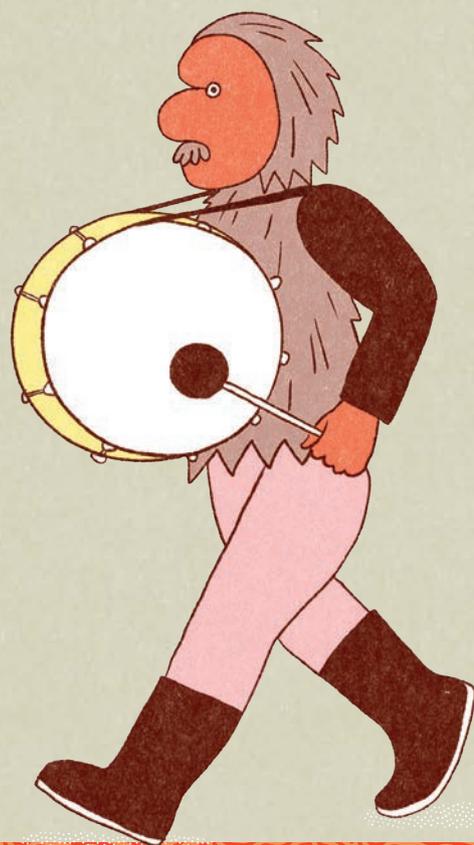


## 5 L'art du char

Chaque groupe consacre de longues heures de travail à la fabrication et à la décoration de son char. Si tu assistes au défilé, tu verras que les participants n'ont pas froid aux yeux et réalisent de véritables prouesses en matière de bricolage!

## 6 Tumulus

Parmi les groupes qui défilent, le plus connu est celui des Tumulus. Il se nomme ainsi en l'honneur d'une anecdote hilarante: en 1898, on découvre près de Payerne un tumulus, ces tombes de l'âge de fer surmontées d'une colline de terre. La population se rend sur place et un municipal monte sur la bosse. Il regarde autour avant de s'exclamer: «Mais où est ce tumulus?», sans se rendre compte qu'il est sous ses pieds. Aux Brandons, les membres du groupe Tumulus, reconnaissables à leur capuchon pointu et à leur toge colorée, distribuent des mandarines et des cacahuètes si les enfants leur chantent une chanson.



## EMBLÉMATIQUES GUGGENMUSIK

Un carnaval est fait de costumes, mais aussi de musique. Et dans le domaine, les spécialistes sont les Guggenmusik. Typiquement suisses, ces fanfares déguisées sont principalement composées de cuivres, comme les trombones et les trompettes, ainsi que de percussions. Le mot «Gugge» signifie «cornet en papier» en suisse-allemand, en référence aux instruments à vent. À Payerne, plus de 500 musiciens s'en donnent à cœur joie. Ce sont eux, d'ailleurs, qui lancent les festivités puisque le vendredi à 5h24 précises la ville est réveillée au son des Guggenmusik.



# Marche dans les pas de Guillaume Tell

**C'est dans le Canton d'Uri que s'est déroulé l'un des mythes les plus célèbres de l'histoire suisse: la légende de Guillaume Tell. Pars sur les traces de ce héros national épris de liberté, de Flüelen à Altdorf.**

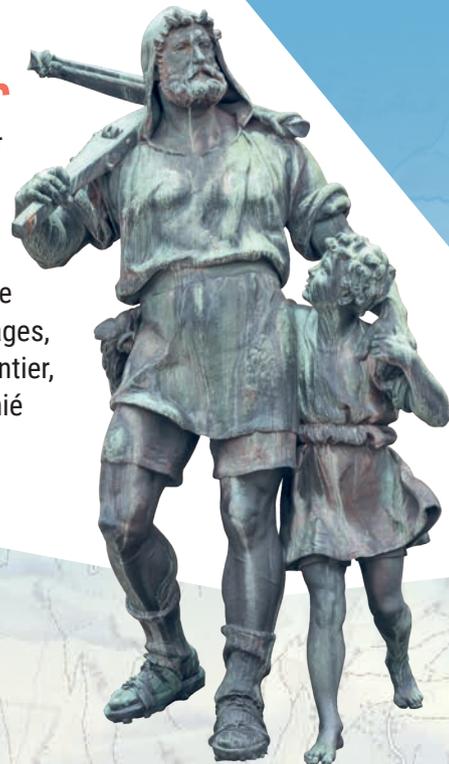
On est à Altdorf, il y a 700 ans. À l'époque, la Suisse est sous la domination d'un empereur. Le canton d'Uri est soumis à la tyrannie d'un de ses baillis, nommé Gessler. Pour intimider la population, il installe son chapeau au sommet d'un poteau sur la place du village et à chaque fois que les habitants passent, ils doivent s'incliner. Guillaume Tell, lui, refuse de se prosterner. Il est aussitôt arrêté par les gardes. Gessler lui propose alors un défi terrible: pour échapper à sa punition, il doit atteindre d'un carreau d'arbalète une pomme posée sur la tête de son propre fils. Guillaume Tell recule de cent pas, se concentre... Tout le monde retient son souffle lorsqu'il décoche sa flèche, et c'est une véritable explosion de joie lorsqu'elle transperce le fruit. Or le bailli ne tient pas sa promesse, et emprisonne Guillaume Tell et son fils. Ils sont conduits sur un bateau qui doit les emmener en prison, de l'autre côté du lac des Quatre-Cantons. Une tempête se lève et comme Guillaume Tell est un bon navigateur, on lui demande de prendre la barre. Il se rapproche juste assez de la berge pour sauter à terre avec son fils, avant de repousser le bateau au large. Mais Guillaume Tell ne pardonnera jamais à Gessler et le tuera d'une flèche en plein cœur.





## Monument à ne pas rater

Au centre d'Altdorf, impossible de manquer l'imposante statue de Guillaume Tell. Le héros y est représenté avec son arbalète sur l'épaule, tenant son fils Walter de l'autre main. Un décor de montagne a été peint juste derrière les deux personnages, sur une haute tour. Connue dans le monde entier, ce monument est tout le temps photographié par les touristes de passage.



lac des Quatre-Cantons

Flüelen



Altdorf



## Un mythe fondateur

La légende de Guillaume Tell fait partie de ce qu'on appelle les mythes fondateurs, c'est-à-dire des récits qui décrivent les grands moments de la naissance d'un pays ou d'un peuple. Autrefois, ils se racontaient au coin du feu avant d'être relatés dans des livres. Ces histoires permettent de se rassembler autour de personnages héroïques qui nous rendent fiers et incarnent des valeurs importantes.

## UN LAC, PLEIN DE CANTONS

Lucerne, Schwytz et Uri: trois cantons. Nidwald et Obwald: deux demi-cantons. Total: quatre, le compte est bon! Avec sa forme tarabiscotée, le lac des Quatre-Cantons est facile à reconnaître. Il est parcouru par trois lignes de bateaux, qui te permettent de rejoindre Flüelen depuis Lucerne. Il faut compter environ 3 h pour cette croisière durant laquelle tu apercevras le Rigi, mais aussi le Bürgenstock ou la chapelle de Tell. C'est là que le héros aurait réussi à sauter de la barque en pleine tempête.





## La Reuss

À Flüelen, on peut voir la Reuss se jeter dans le lac des Quatre-Cantons. Cette rivière est la quatrième plus importante de Suisse après le Rhin, l'Aar et le Rhône. Elle naît de deux sources, l'une au col de la Furka et l'autre au col du Saint-Gothard. Si tu es un bon marcheur, tu peux la rejoindre depuis Altdorf et la suivre pour revenir au point de départ de la balade.

### PRATIQUE

#### Quand y aller?

Toute l'année. Mais privilégie une belle journée ensoleillée.

#### En transports publics

Prends un train jusqu'à Flüelen. Ou va jusqu'à Lucerne avant d'embarquer à bord d'un bateau qui te conduira à Flüelen, point de départ de la balade.

#### En voiture

Prendre l'autoroute jusqu'à Lucerne, avant de longer le lac des Quatre-Cantons jusqu'à Flüelen. Compter environ 2 h 30 depuis Lausanne.

#### Comment s'équiper?

Prévois des habits adaptés à la météo, de bonnes chaussures, une gourde et un casse-croûte.

#### C'est long?

Avec tout juste 3,5 km et 59 m de dénivelé, c'est une balade accessible à tous. Compte environ 1 h 30 pour la réaliser sans te presser.

#### Où est-ce qu'on reprend des forces?

Il y a plein de chouettes boulangeries et restaurants à Altdorf. Nous, on te conseille la Griäns Hüüs, pas loin du centre historique du village, et particulièrement accueillante pour les enfants!

Griäns Hüüs, Gotthardstrasse 4a,  
6460 Altdorf, [www.kafe.grüneshaus.chote](http://www.kafe.grüneshaus.chote)

+ D'INFOS [www.uri.swiss](http://www.uri.swiss)



## Le héros a son musée

D'après la légende, Guillaume Tell aurait vécu à Bürglen, un petit village situé à deux pas d'Altdorf. Dans le musée qui lui est consacré, on peut découvrir une vaste collection de documents et d'objets couvrant six siècles d'histoire. Il est ouvert de mai à octobre, et tu peux y arriver via un parcours didactique consacré au plus célèbre héros helvétique.

L'opération demande un peu de patience et de soin, mais quelle fierté de voir tes jeunes pousses devenir des légumes dans ton jardin.

# Réalise tes propres plantons



# PLANTES SENSIBLES AU FROID?

Les saints de glace sont quatre saints fêtés du 11 au 14 mai: Mamert, Pancrace, Servais et Boniface. On dit que, tant que ces dates ne sont pas passées, il peut y avoir des gelées tardives qui risquent de tuer les plantes sensibles au froid, comme les tomates, les courgettes ou les poivrons. C'est pourquoi on attend la mi-mai pour les planter dehors.

## Matériel

- Terreau
- Caissette
- Plateau alvéolé ou petits pots
- Graines (tomates, salade, chou, etc.)
- Un plantoir ou un bâtonnet
- Étiquettes
- Arrosoir
- Soucoupe
- Transplantoir (facultatif)



## Mode d'emploi



### ÉTAPE 1

Commence par bien décompacter le terreau pour qu'il ne reste aucun amas de terre. Verse-le dans la caissette, puis tasse légèrement avec ta main pour que ce soit le plus plat possible, mais pas trop compact.



### ÉTAPE 2

Sème tes graines en les espaçant pour qu'elles aient chacune assez de place. Recouvre légèrement de terreau (l'idéal serait de le tamiser). Et n'oublie pas de mettre une étiquette pour te souvenir de ce que tu as planté.



### ÉTAPE 3

Arrose ton semis depuis le bas, en déposant le plateau dans un bac. Ton semis aura besoin de chaleur et de lumière. Installe-le derrière une vitre bien ensoleillée ou sous une lumière de croissance qui simulera le soleil. Garde la terre humide, mais pas détrempée.



### ÉTAPE 4

Quand les graines auront germé, ce sera le moment de placer chaque plantule dans un pot. Remplis les pots de terreau et prépare un trou profond. Sors la plantule sans abîmer les racines, et repique-la en vérifiant que les racines aillent au fond du pot.



### ÉTAPE 5

Après deux ou trois semaines supplémentaires, les plantons ont encore grandi. Ceux de salade ou de chou peuvent maintenant être plantés dehors, dans le jardin. Mais pour les tomates, il faudra attendre la mi-mai, après les saints de glace, pour les mettre en terre à l'extérieur. Si tes plantons te semblent à l'étroit dans leur pot, repote-les dans un pot plus grand.

# Trois plats pour égayer la saison froide

Quoi de mieux que des douceurs vitaminées pour bien commencer l'année? Sors ton plus beau tablier et rendez-vous en cuisine!

## SALADE DE RAMPON AUX ORANGES

POUR 4 PERSONNES

### INGRÉDIENTS

- 200 g de rampion
- 2 oranges
- 4 cs d'huile d'olive
- 3 cs de vinaigre balsamique
- 1 cc de moutarde
- Une poignée d'amandes effilées
- Sel
- Poivre

### RECETTE

#### Étape 1

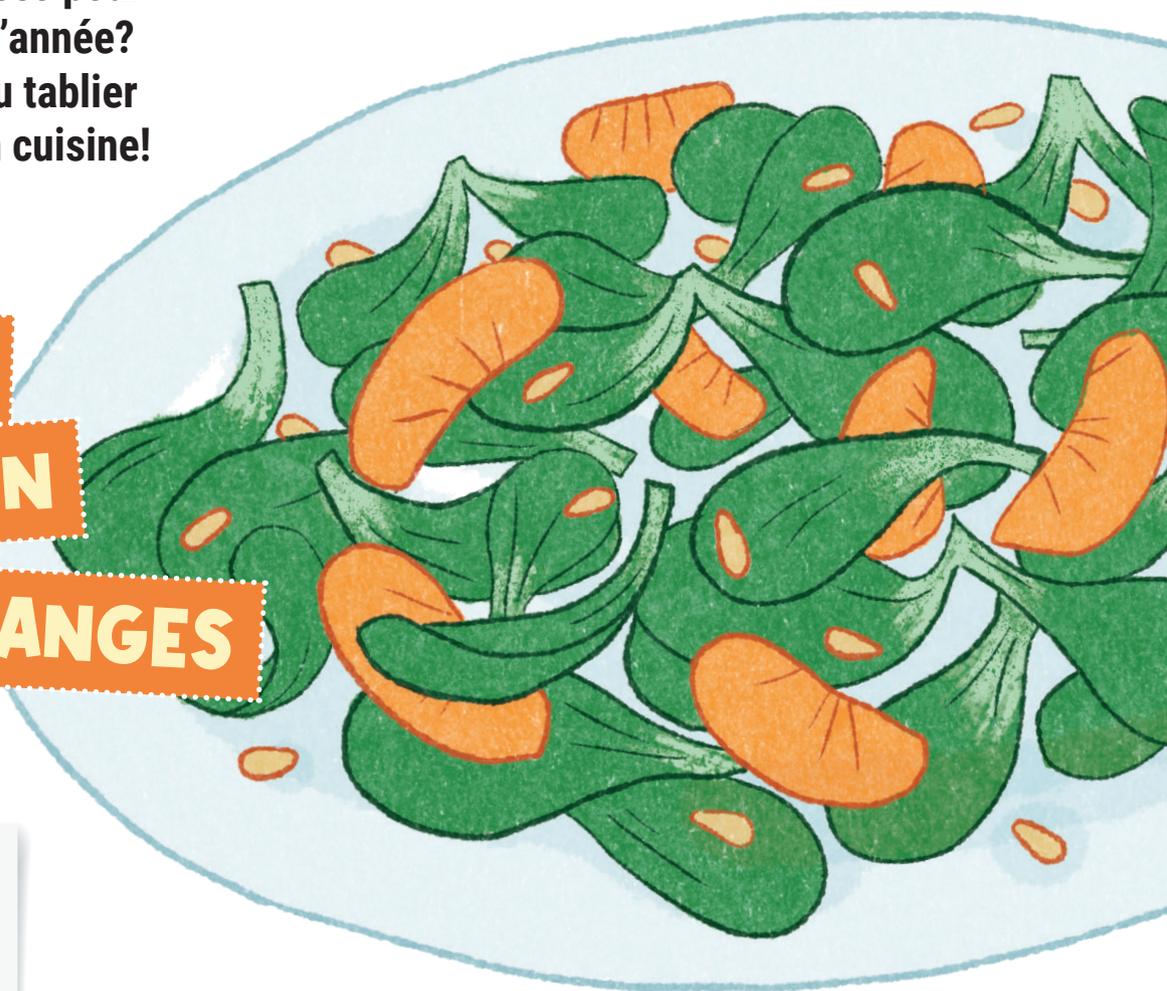
Pèle les oranges et coupe-les en gros dés. Lave le rampion, égoutte-le bien et place-le dans un

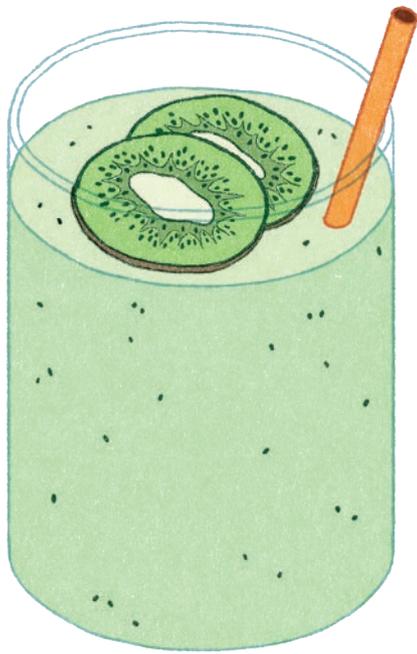
saladier avec les morceaux d'orange.

#### Étape 2

Réalise la sauce en mélangeant l'huile,

le vinaigre balsamique, la moutarde, le sel et le poivre. Verse-la sur la salade, ajoute la poignée d'amandes et c'est prêt!





# SMOOTHIE KIWI-BANANE

POUR 4 VERRES

## INGRÉDIENTS

- 3 kiwis
- 2 bananes
- 7 dl de lait demi-écrémé

## RECETTE

### Étape 1

Épluche les bananes et les kiwis. Coupe les bananes en rondelles et les kiwis en morceaux.

### Étape 2

Dans un blender, mixe d'abord les bananes

avec le lait, puis ajoute les kiwis et mixe de nouveau jusqu'à obtenir une texture mousseuse. Tu peux servir dans les verres et déguster. Santé!

# GÂTEAU

# À LA CAROTTE

POUR 4-6 PERSONNES

## INGRÉDIENTS

### Pour le gâteau

- 250 g de carottes
- 100 g de farine
- 200 g d'amandes moulues
- 200 g de sucre
- 50 g de beurre
- 5 oeufs
- 0,5 cc de poudre à lever
- 2 pincées de cannelle
- 2 pincées de clou de girofle
- 1 pincée de sel

### Pour la décoration

- 250 g de sucre glace
- 4 cs de jus de citron
- Des carottes en massepain



## RECETTE

### Étape 1

Préchauffe le four à 160°C.

Dans un batteur, mélange les jaunes d'œufs, le sucre, le beurre ramolli et le zeste d'un citron. Ajoute ensuite les amandes et les carottes à la préparation.

### Étape 2

Dans un bol, mélange la farine, les épices et la poudre à lever. Tamise le tout dans la préparation.

### Étape 3

Monte les blancs d'œufs en neige avec le sel et incorpore délicatement. Verse

le tout dans un moule rond de 25 cm environ.

### Étape 4

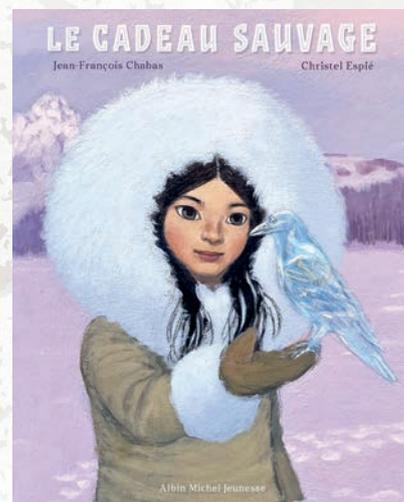
Fais cuire 50 minutes dans le bas du four. Pendant ce temps, prépare le glaçage en mélangeant le sucre glace et le jus de citron. Une fois le gâteau refroidi, badigeonne-le et décore-le avec des carottes en massepain.

# Les coups de cœur des libraires



## KATIANA, ANNE ET THIÉBAUD

de la librairie À l'ombre  
des jeunes filles en fleurs,  
à Monthey (VS). Existant  
depuis près de vingt ans,  
elle propose notamment  
un vaste choix de livres  
pour les enfants.



## L'ESPRIT DE LA NATURE

L'hiver est très rude pour  
la petite Asakamuk et  
sa tribu. Depuis quelque  
temps, l'enfant de 9 ans  
entend une voix  
mystérieuse. Une nuit,  
au plus fort de la famine,  
la voix empresse Asakamuk  
de sortir dans le froid  
glacial pour rejoindre  
le bord du glacier au lever  
du soleil. Que va-t-elle y  
trouver? Une histoire qu'on  
aimerait raconter le soir  
à côté du feu.

*Le cadeau sauvage*, Jean-François Chabas et  
Christel Espié, Éditions Albin Michel  
Jeunesse, 28 fr., dès 6 ans

## INTELLIGENCE ANIMALE

Malin comme un singe, ce n'est  
pas qu'une expression!  
De nombreux animaux font  
preuve de capacités étonnantes  
pour résoudre des problèmes,  
communiquer, aménager des  
abris... Si ça semble plus évident  
pour des espèces comme  
les orques ou les chimpanzés,  
les cochons notamment ne  
sont pas en reste: des porcs  
ont appris à jouer à un jeu  
informatique basique en  
actionnant une manette avec  
leurs groins. Édifiant!

*Malin comme un singe*, Michael  
Holland et Daniela Olejnikova,  
Éditions Kimane, 27 fr. 50, dès 8 ans





## Main dans la main

Ce bel ouvrage raconte l'histoire symbolique de deux mains, une petite et une grande, qui à travers leur périple découvrent de nouvelles manières de vivre, des paysages extraordinaires... Un magnifique récit de voyage dans lequel tu apprendras à faire un joli bracelet.

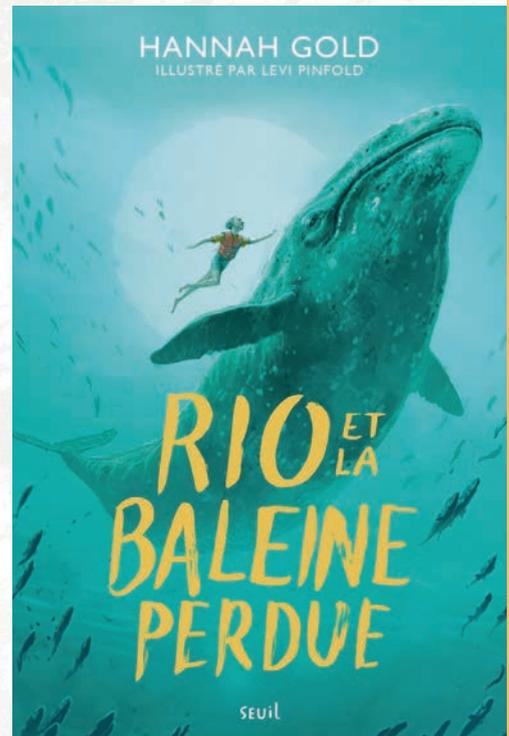
*Petite main et grande main*, Ysée et Matthias Kunz, Dora Formica, Éditions Helvetiq, 21 fr. 90, dès 6 ans

## DES QUESTIONS PAS BÊTES

T'es-tu déjà demandé si on pouvait conduire une voiture sur la lune ou pourquoi les tyrannosaures avaient de si petits bras? Le Professeur Moustache répond à toutes ces interrogations essentielles et bien plus encore dans le nouveau tome de la série de bande dessinée «Tu mourras moins bête» de Marion Montaigne.

Des explications basées sur des recherches scientifiques véridiques, de quoi apprendre et surtout beaucoup rigoler.

*Tu mourras moins bête, In moustachum veritas, tome 6*, Marion Montaigne, Éditions Delcourt, 34 fr. 30, tout public



## UN SAFARI Océanique

Río, un enfant confronté à la maladie de sa mère, est envoyé chez sa grand-mère dans une petite ville côtière. Il y rencontre Marina qui lui redonne le sourire et lui partage sa passion pour les baleines. Une nouvelle aventure commence à la rencontre de «Bec Blanc». Une histoire touchante sur les thèmes de la maladie et de l'amitié.

*Rio et la baleine perdue*, Hannah Gold, Éditions Seuil jeunesse, 23 fr., dès 9 ans



## RÊVER D'AILLEURS DEPUIS LA MAISON

Le Paraguay est-il plus grand que le Sénégal? Le point culminant de la Finlande est-il plus haut que celui de l'Écosse? Pas besoin d'être un crack en géo pour remporter la partie si tu es un bon bluffeur! Des parties d'une quinzaine de minutes pour mourir moins bête!

*PIFO monde*, jeu, éditions Génèpi, 25 fr., dès 10 ans, 2 à 12 joueurs

# Dix musées riches d'aventures

TOLOCHENAZ (VD)

## MAISON DE LA RIVIÈRE

Le Léman est étudié et expliqué sous toutes ses facettes dans ce centre nature qui propose un aquarium lacustre, un étang didactique, des nichoirs et de belles expositions à l'intérieur comme en extérieur.

[www.maisondelariviere.ch](http://www.maisondelariviere.ch)

LAUSANNE (VD)

## COLLECTION DE L'ART BRUT

Des œuvres colorées, amusantes, voire un peu inquiétantes, en tout cas complètement uniques. La collection de l'art brut ne réunit que des artistes qui ont pratiqué l'art spontanément pour exprimer leurs émotions et les partager.

[www.artbrut.ch](http://www.artbrut.ch)

LAUSANNE (VD)

## NATURÉUM

Le Palas de Rumine, c'est le refuge préféré des petits Lausannois lorsqu'il fait mauvais temps. On parie que tes parents se souviennent des légendaires animaux empaillés de cette institution vaudoise, qui s'est bien modernisée: géologie, botanique et zoologie, il y en a pour tous les goûts.

[www.natureum.ch](http://www.natureum.ch)

LA TOUR-DE-PEILZ (VD)

## MUSÉE DU JEU

Ici, c'est vrai, quelques jeux précieux sont sous vitrines, mais beaucoup d'autres n'attendent que toi et ta bande d'amis pour être joués. Des cartes au jeu vidéo, en passant par les jeux de plateau, ce musée est une caverne d'Ali Baba!

[www.museedujeu.ch](http://www.museedujeu.ch)

HAUTERIVE-NEUCHÂTEL

## LATÉNIUM

Comment vivait notre cousin l'homme de Néandertal? Ce musée constitué d'objets très anciens trouvés au bord du lac de Neuchâtel te donnera quelques réponses et devrait éveiller mille autres questions.

[www.latenium.ch](http://www.latenium.ch)



LE CHOIX D'ANAÏS,  
11 ANS, GENÈVE



LE CONSEIL DE L'EXPERTE  
**MUSÉUM D'HISTOIRE  
NATURELLE DE GENÈVE**

«Mon musée préféré, c'est la Cité de l'Espace de Toulouse, mais c'est loin. Plus près de chez moi, j'aime beaucoup le Muséum. Il est en travaux pour l'instant, je suis impatiente qu'il rouvre. Ma salle favorite, c'est celle où il y a tous les animaux empaillés: on peut les voir comme ils sont en vrai!»  
[www.geneve.ch/museum-histoire-naturelle](http://www.geneve.ch/museum-histoire-naturelle)



PORRENTRU Y (JU)

**LE PIRE**

On se dirait dans le salon de l'arrière-grand-mère, mais on est en réalité dans une maison de fous... rires! Bienvenue chez Plonk&Replonk, trio d'artistes de l'arc jurassien qui transforme des cartes postales anciennes en images humoristiques.  
[www.le-pire.ch](http://www.le-pire.ch)

BERNE

**MUSÉE ALPIN SUISSE**

Ce musée regorge d'objets et d'images qui racontent comment on vit et comment on s'amuse à la montagne. Il collecte d'ailleurs nos souvenirs des Alpes qui enrichissent ses collections.  
[www.alps.museum/fr](http://www.alps.museum/fr)

BÂLE

**MUSÉE TINGUELY**

Les machines en ferraille de Jean Tinguely font un sacré tintamarre. Mais à quoi peuvent-elles bien servir? À rien, à part à nous émerveiller. Le Musée Tinguely organise aussi des ateliers pour construire sa propre machine infernale.  
[www.tinguely.ch](http://www.tinguely.ch)

BÂLE

**MUSÉE DU PAPIER**

Apprends tout sur la fabrication du papier, de la préparation de la pâte jusqu'à la production d'un livre. Puis mets tout ça en pratique, écris avec une plume d'oie ou compose ton nom avec des caractères d'imprimerie en plomb.  
[www.baslerpapiermuehle.ch](http://www.baslerpapiermuehle.ch)

# Notre sélection d'activités

**Au grand air ou au chaud, pour se dépenser ou pour s'instruire, on a retenu pour toi les meilleures sorties à faire en famille durant les deux prochains mois.**

## GENÈVE ET VAUD

### GENÈVE

#### Exposition «Dialogues insolites»

Les scientifiques peuvent-ils suivre les traces des particules telles que celles des dinosaures? Savais-tu que les fourmis forment de grandes communautés de collaboration, tout comme les humains? Viens explorer et comprendre le monde, de ses origines à aujourd'hui, et au-delà.

Jusqu'au 2 mars, CERN. [www.cern.ch](http://www.cern.ch)

### LAUSANNE

#### Jeu de piste immersif

Une aventure captivante t'attend au cœur d'une demeure romaine plongée dans l'obscurité par Nox, la déesse de la nuit. Déambule dans les diverses pièces, suis les indices cachés et découvre qui a laissé ces énigmes.

Jusqu'au 23 février, Musée romain. [www.lausanne.ch](http://www.lausanne.ch)



### CHALET-À-GOBET (VD)

#### Chasse au trésor

Glisse-toi dans la peau d'un membre d'une famille de brigands du Jorat et pars pour un périple qui promet des aventures au cœur de la forêt.

[www.lesfreresbrigands.ch](http://www.lesfreresbrigands.ch)

### VEVEY (VD)

#### Spectacle «L'oiseau de lait»

À travers des danses inspirées par la nature et des rites ancestraux sous l'oeil d'un ogre insatiable, ce conte célèbre la symbiose entre l'humain et la terre.

Le 23 février, 10h30, Lafabrik Cucheturelle. Âge conseillé: de 6 à 12 ans. [www.lafabrikcucheturelle.ch](http://www.lafabrikcucheturelle.ch)



## FRIBOURG ET VALAIS

FRIBOURG

### Exposition sur les champignons

Immerge-toi dans le monde fascinant de la mycologie. De l'amanite tue-mouche à la chanterelle, la diversité de formes et de couleurs des champignons semble sans limite!

Jusqu'au 23 février, Musée d'histoire naturelle. [www.fr.ch/mhnf](http://www.fr.ch/mhnf)

BRIGUE-GLIS (VS)

### Carnaval

Participe au cortège des enfants sur la place du village pour être au cœur des festivités. Le carnaval est l'une des plus vieilles traditions qui perdurent aujourd'hui.

Jeu 27 février. [www.brig-simplon.ch](http://www.brig-simplon.ch)



SAINT-LÉONARD (VS)

### Navigue sur le plus grand lac souterrain d'Europe

Au cœur des Alpes valaisannes, monte à bord d'un bateau à rames et découvre l'un des endroits les

plus fascinants sous terre. Laisse-toi glisser sur les eaux du lac et apprends à en déchiffrer les mystères!

Dès le 20 mars. [www.lac-souterrain.com](http://www.lac-souterrain.com)

## NEUCHÂTEL JURA ET JURA BERNOIS

PORRENTROY (JU)

### «Explore Mars»

La planète rouge dévoile sa face cachée. Sans fusée, ni combinaison encombrante, laisse-toi happer par ce voyage immersif.

Jusqu'au 1<sup>er</sup> juin, Jurassica Museum. [www.jurassica.ch](http://www.jurassica.ch)

SAINT-URSANNE (JU)

### Jeu de piste

À l'aide d'une clé numérique, pars à la découverte de lieux insolites de la cité médiévale. Prépare-toi à faire parler les pierres et à découvrir la riche histoire de la ville.

Toute l'année. [www.circuitsecret.ch](http://www.circuitsecret.ch)

CHAUMONT (NE)

### Promenade à poney et à cheval

Dans un cadre de verdure sur les hauteurs de Neuchâtel, profite des activités équestres aux côtés d'une équipe de passionnés. À toi balades, galops à travers champs ou sorties à dos de poneys!

Toute l'année. [www.topekaranch.ch](http://www.topekaranch.ch)



NEUCHÂTEL

### Exposition «Sauvage»

Les bêtes sauvages débarquent au muséum! Plonge-toi au cœur des rugissements et autres vocalises animales dans un espace sonore déconcertant, stimulant l'imaginaire.

Jusqu'au 27 mars, Muséum d'histoire naturelle. [www.museum-neuchatel.ch](http://www.museum-neuchatel.ch)

# Le meilleur pour la fin

## LE QUIZ

**1. De quelle race doit être un chien d'avalanche?**

- a. Labrador
- b. Berger allemand
- c. La race n'a pas d'importance

**2. Guillaume Tell était imbattable...**

- a. Au tir à l'arc
- b. Au lancer de la pierre
- c. À l'arbalète

**3. Quelle espèce les Suisses ont-ils élu «oiseau de l'année»?**

- a. Le vautour fauve
- b. Le rouge-gorge
- c. L'hirondelle rustique

**4. La bise souffle surtout sur le lac...**

- a. Léman
- b. Des Quatre-Cantons
- c. De Morat

**5. Un chien d'avalanche utilise surtout...**

- a. Son odorat
- b. Son ouïe
- c. Son instinct

**6. La «méclette», c'est quoi?**

- a. Une raclette végane
- b. Un chewing-gum
- c. De la neige un peu molle

**7. Quelle quantité de confettis lance-t-on durant les Brandons de Payerne?**

- a. 120 kilos
- b. 4 tonnes
- c. 200 tonnes

**8. Quand le printemps arrive, les grenouilles...**

- a. Nettoient leur étang de fond en comble
- b. S'entraînent au saut en longueur
- c. Migrent pour se reproduire

**9. On confectionne le Galait avec du lait de...**

- a. Chèvre
- b. Brebis
- c. Vache

**10. Le débourement, c'est quoi?**

- a. Le moment où les bourgeons des arbres s'ouvrent
- b. Le moment où les arbres perdent leurs feuilles
- c. Une maladie qui fait perdre son écorce à un arbre

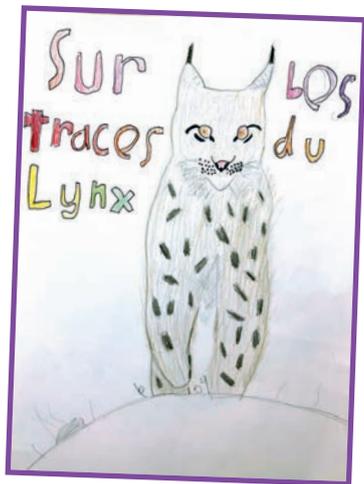
## L'EXPRESSION EN PHOTO

Une expression française se cache dans cette image. Sauras-tu l'identifier?



# Le coin des dessins

Les plus beaux lynx envoyés  
par nos lecteurs



Arnaud,  
8 ans,  
Luins (VD)



Livia, 8 ans,  
Prez-vers-Siviriez (FR)



Dominic, 8 ans,  
Prangins (VD)



Margaux,  
7 ans,  
Chêne-Pâquier (VD)



Léa, 10 ans  
Vers-chez-  
Perrin (VD)

Molly, 9 ans,  
Prez-vers-  
Siviriez (FR)



## Écris-nous!

Avis aux as du crayon, aux spécialistes du pinceau, aux fans des collages: après avoir bien lu l'article sur la migration des batraciens dans les pages de ton magazine, envoie-nous ton dessin de grenouille en vadrouille. Les plus chouettes d'entre eux seront publiés dans le prochain numéro de *Terre&Nature Junior*.

Adresse ton courrier à:

Terre&Nature Junior, Chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges

Ou écris-nous par e-mail à [redaction@terrenature.ch](mailto:redaction@terrenature.ch)

N'oublie pas de mentionner ton nom, ton âge et ton adresse!



# Dans le numéro d'avril-mai

## LE SAIS-TU?

Comment les fourmis s'y prennent-elles pour former leur fourmilière?

## DÉFI

Reconnais tous les oiseaux de ton jardin avec tes yeux et tes oreilles.

## TERROIR

Le concombre, un petit avant-goût d'été rafraîchissant.

## VISITE

Une apicultrice partage sa passion du miel et des abeilles.

## TRADITIONS

Qui est le Böög qu'on brûle chaque année?

## BEST OF

Les meilleurs sirops faits maison.

## MAIS AUSSI...

Pars à la chasse aux arcs-en-ciel...

Ou sur les traces de la vouivre, si tu l'oses.

Plante de la menthe...

Et fais ton propre thé froid parfumé avec cette herbe aromatique.



# Pour les parents

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine...  
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose un contenu éditorial  
aussi riche que varié, 100% fait maison depuis plus de 125 ans!

L'actualité au fil  
des saisons

Des reportages  
et des articles  
originaux

Des rencontres  
avec des Romands  
passionnés  
et passionnants

Les produits  
du terroir  
à l'honneur



**&** 4 hors-séries  
thématiques

Des idées  
de balades,  
d'activités  
et de recettes



## Abonnez-vous

Dès CHF 20.-

Tous nos abonnements sur  
→ [terrenature.ch/abonnements-tn](https://terrenature.ch/abonnements-tn)



# 5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans  
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature  
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées  
pour toi



Des illustrations et des photos  
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages  
et de recettes